

«Кем я хочу быть, и чем я хочу заниматься?»

Ирина Святицкая, карьерный консультант, руководитель молодежного направления hh.ru:

«Поиск работы я всегда рекомендую начинать с изучения самого себя. Попробуйте помечтать — подумайте, какая у вас цель и к чему вы стремитесь?»

Советую ставить амбициозные цели. Составьте долгосрочный карьерный план, вплоть до выхода на пенсию. Раз в несколько месяцев корректируйте его и сверяйтесь, в правильном ли направлении вы идете.

Проведите SWOT-анализ:

- Strengths — какие у вас сильные стороны?
- Weaknesses — какие у вас слабые стороны?
- Opportunities — какие возможности открыты для реализации вашей мечты?
- Threats — что может препятствовать реализации вашей мечты?

Таким образом вы сможете понять, чем вы действительно хотите заниматься и каким образом сможете достичь своей карьерной мечты. Кроме того, это упражнение поможет вам в дальнейшем принимать решения, связанные с трудоустройством. Например, определиться, что для вас важнее: уровень заработной платы или наставник, у которого вы можете чему-нибудь научиться.

После составления карьерного плана необходимо понять, какие навыки у вас уже есть и какие знания нужно получить для достижения вашей карьерной цели.

1. Выпишите навыки, которые у вас уже есть, оцените, сколько эти навыки стоят на рынке. Вспомните, чему вы научились на работе, во время прохождения стажировок или практик и насколько они востребованы на рынке труда.

Анализируйте рынок труда, изучайте интересные вам вакансии. В этом вам поможет hh.ru. Изучайте компании, которые работают в вашей или смежной профсреде, или просто в которых вам было бы интересно работать;

2. Выпишите навыки, которые вам необходимо приобрести для работы на привлекательной для вас должности, и время, которое вам понадобится, чтобы ими овладеть.»

