

## Гигиена информационного пространства

Экстремизм активно использует цифровую среду для размытия ценностей. Научи молодежь трем правилам:

1. Не распространяй зло.  
Лайк или репост под фейком, оскорбляющим память ветеранов или чью-то религию, делает тебя соучастником.
2. Останавливай хейт.  
Твой комментарий с аргументами («Насилие не решает проблемы») важнее твоего молчания. Свидетели формируют норму.
3. Разоблачай цинизм.  
Когда кто-то смеется над жертвами трагедий или слабыми — спроси: «Тебе было бы смешно, если бы это случилось с твоей семьей?» Это возвращает к эмпатии.



Укреплять ценности невозможно без диагностики среды. Обращай внимание на проявления подмены ценностей у обучающихся:

### «Красные флаги» в поведении молодежи

- ▶ Оправдание жестокости («Он сам виноват», «С ними так и надо»).
  - ▶ Культ силы (восхищение агрессорами, отрицание дипломатии).
  - ▶ Цинизм (насмешки над милосердием, состраданием, помощью слабым).
  - ▶ Нигилизм (отрицание любых авторитетов, норм, законов «по приколу»).
  - ▶ Эгоцентризм (мои желания превыше жизни других людей).
- ⚠ Если ты видишь эти маркеры — срочно включай профилактику через диалог о ценностях.



## Базовые ориентиры для жизни без вражды

### «Золотой стандарт» педагога:

- Жизнь как высшая ценность (неприемлемость оправдания убийств и терактов).
- Достоинство личности (каждый имеет право на уважение вне зависимости от национальности и религии).
- Историческая правда (защита от фальсификации истории, подвига предков).
- Справедливость и закон (неприятие идеи «мести» или «самосуда»).
- Семья и коллективизм (противопоставление эгоизму и культу одиночества, ведущему к депрессии и агрессии).



**Укрепление духовно-  
нравственных ценностей:  
Щит от экстремизма**

**Укрепление ценностей — это ежедневный личный пример.**

### Что делать завтра?

- Начни с себя. Транслируй уважение, честность и милосердие в своем поведении. Студенты считают фальшь.
- Используй любую ситуацию. Обсуждай новости (теракты, конфликты) через призму ценностей: «Почему убийство не может быть оправдано?».
- Сотрудничай. Психолог, соцпедагог, куратор — ваши союзники. Не геройствуй в одиночку при тяжелых случаях (пропаганда насилия).

Помни: Профилактика экстремизма через ценности — это не запрет, это воспитание внутреннего нравственного стержня, который не позволит манипулировать собой.

