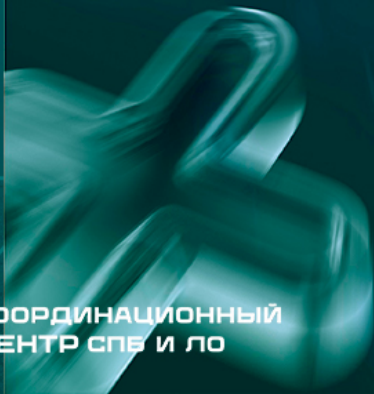




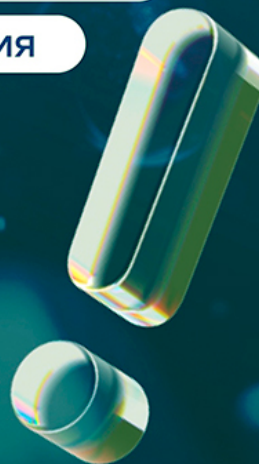
ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ



КООРДИНАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР СПБ И ЛО

СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАРКОТИКОВ

- 1 начало приёма психоактивных веществ
- 2 стадия эксперимента (пробуют все)
- 3 употребление наркотиков в компании
- 4 стадия первичного употребления
- 5 повышение дозы приёма психоактивных веществ
- 6 патологическое пристрастие к наркотикам



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ **НЕТ** НАРКОТИКАМ

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

устраняют личность

дают фальшивое представление о реальности

являются источником тяжелых заболеваний

приводят к несчастным случаям

толкают на кражу и насилие

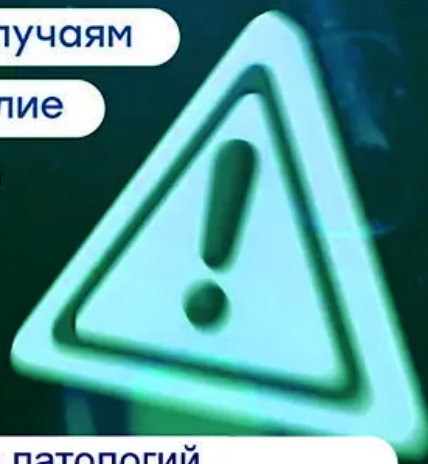
препятствуют развитию

подавляют волю

уничтожают дружбу

разрушают семьи

повышают риск врожденных патологий



КАК БЫТЬ НЕ ЗАВИСИМЫМ

EQ! Умей распознавать, контролировать свои эмоции и уважать эмоции других людей

SQ! Уважай себя и других, научись общаться, умей слышать и слушать

верь только проверенной информации

умей распоряжаться своим временем

