

«ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ»

КАК РАСПОЗНАТЬ БЕДУ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Родителям и педагогам важно вовремя заметить изменения.
Наличие 5 и более признаков — серьезный повод для беспокойства.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ



Резкие перепады настроения: агрессия, раздражительность или апатия, замкнутость.



Исчезновения из дома без объяснений, холодность в отношениях с семьей.



Пропуски занятий, резкое снижение успеваемости, потеря интереса к прежним увлечениям.



Появление новых подозрительных друзей, скрытность, ложь.



ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ



Глаза: расширенные или суженные зрачки вне зависимости от освещения, покрасневшие или «мутные» глаза.



Кожа: резкая бледность или покраснение.



Речь: замедленная, несвязная.



Аппетит и сон: резкое изменение веса (похудение или набор), бессонница или чрезмерная сонливость.



Координация: нарушенная походка, неуклюжесть.



ВЕЩЕСТВЕННЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА



Шприцы, иглы, жгуты, пакетики с неизвестным порошком или растительной крошкой.



Следы от инъекций (особенно на предплечьях).



Появление в лексиконе жаргонных слов («травка», «соль», «колеса», «ширка» и др.).



Исчезновение денег и ценных вещей из дома.