

Памятка: предотвращение вовлечения молодежи в деструктивную активность

Раннее выявление рисков, медиаграмотность и поддержка со стороны семьи, школы и сообщества снижают вероятность вовлечения молодежи в деструктивную активность. Важно формировать навыки критического мышления и безопасной самореализации.

Доверие, диалог и поддержка — ключевые меры.

Признаки вовлечения: изменения в поведении, круге общения и онлайн-активности



Резкая изоляция

Подросток избегает семьи и старых друзей, много времени проводит наедине, молчит.



Новый круг лиц

Появляются малознакомые взрослые, закрытые компании, отговаривает от расспросов.

Признаки вовлечения: изменения в поведении, круге общения и онлайн-активности



Онлайн-сигналы

Закрытые чаты, шифрованные мессенджеры, удаляет историю, новые тайные аккаунты.



Изменение ценностей

Резкие суждения, культ силы, оправдание риска и насилия, презрение к правилам.

Как действовать родителям и педагогам: пошаговый алгоритм помощи

- 1** — Раннее распознавание тревожных сигналов и изменений поведения
Безопасный диалог: слушать без осуждения и ярлыков
- 2** — Совместно определить риски онлайн-среды и круг влияния
Согласовать правила гаджетов и приватности, их контроль
- 3** — Подключить школьного психолога и социальные службы
Фиксировать инциденты, планировать шаги и сроки помощи

ПОСЛЕДСТВИЯ ВЛИЯНИЯ ДЕСТРУКТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ НА РЕАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ ПОДРОСТКА

! Снижение успеваемости или отказ от посещения занятий, систематические прогулы занятий.

! Отсутствие авторитета в окружении подростка, который мог бы оказать на него позитивное влияние.

! Отсутствие рычагов воздействия на мотивацию, мысли и желания подростка.
Неуважение и травля учителя.

! Агрессивное, обесценивающее, игнорирующее, снисходительное отношение учеников к учителю, запугивание и травля учениками учителя.
Формирование школьных банд.

КОНТАКТЫ СЛУЖБ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ

- **ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**
8 800 2000 122
- **Телефонная линия «Ребенок в опасности»**
Следственного комитета РФ
8-800-200-19-10
8 800 2000 122
- **Детский телефон доверия:**
8(800)350-40-50 (круглосуточно)