Отношения без границ:

как обсудить культурные различия с партнером и его семьей

Разные культуры — одна команда



Начните с открытого диалога

Говорите честно и сопкойню о своих традициях, ценностях и ожиданиях. Слушайте без осуждения.

Узнайте больше о культуре партнера

Проявляйте искренний интерес: задавайте вопросы, интересуйтесь традициями, обычаями, семейными ценностями.

Уважайте различия

Не все привычки и взгляды похожи. Важно помнить: другой культурный опыт — это не ошибка, а особенность, которую стоит принять.

Обсудите с партнером, как предствить вас его семье

Подумайте, что важно рассказать, а что можно отложить. Поддерживайте друг друга.

Будьте гибкими

Ищите компромиссы, учитесь адаптироватьея и сохранять уважение к себе и к другому.

Помните о главном

Культурные различия могут быть вызовом, но они также делают ваши отношения глубже, ярче и интереснее.

КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР СПБ И ЛО

Понимание создаёт близость