

9 ВСАДНИКОВ БУЛЛИНГА И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ

#ты_не_один

#травля_это_дым

#нет_оскорблениям

#нет_буллингу

 **КООРДИНАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР СПБ И ЛО**



ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ?

Кибербуллинг — повторяющиеся эпизоды шантажа, оскорблений и унижений в интернете. Явление с каждым днем только набирает обороты.

Рассмотрим, какие виды юридической, правовой, административной, уголовной ответственности предусмотрены российскими законами за оскорбления и распространение недостоверных сведений о гражданах.

9 ВСАДНИКОВ БУЛЛИНГА

Исключение

Киберсталкинг

Хейтинг

Кетфишинг

Харрасмент

Аутинг

Фрейпинг

Флейминг

Диссинг

Киберсталкинг

преследование человека в сети, реакции на каждый комментарий, новый пост. Постепенно из интернета преследование переходит в жизнь.

Цель: нападение, изнасилование, издевательства.

Диссинг

главная **цель обидчика:** испортить жертве жизнь, распусть слухи и домыслы, распространить фейковые сведения. Вы имеете право самостоятельно или совместно с адвокатом подать заявление в полицию.

Аутинг

распространение персональных данных в сети, унижающих честь и достоинство: чаще в отношении публичных людей.



Исключение принципиальное отстранение человека, недопуск в коллективные чаты и сообщества, травля, постановка в позицию лишнего. Второй вариант: чаты **целенаправленно** созданные для оскорбления этого человека.

Флейминг буллер в соцсети намеренно унижает честь жертвы, закидывает гневными, унижительными, часто недостоверными высказываниями, провоцирует.
Тактика: не отвечать, фиксировать факты.

Хейтинг чаще касается публичных людей, блогеров.
Цель: массовая травля, высмеивание их деятельности, ложь, дискредитация.

Харрасмент призыв к реальному или виртуальному соитию, отправка фотографий или видео интимного характера. Также месть в отношении бывших партнеров, распространение личных переписок, фото- и видеоконтента, шантаж.
Последствия: предусмотрена уголовная ответственность.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ЖЕРТВЕ КИБЕРБУЛЛИНГА?

- Не реагируй — игнорируй провокации.
- Сохраняй доказательства — скриншоты, сообщения, видео.
- Блокируй агрессора и жалуйся администрации платформы.
- Расскажи близким или психологу — не замыкайся.
- Делай цифровую паузу, **ограничь публикации личного**.
- **Соблюдай кибергигиену**: сложные пароли, минимум личной информации.