

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ДИЗАЙНА

ИНСТИТУТ ТЕКСТИЛЯ И МОДЫ

/ Технология изделий легкой промышленности /

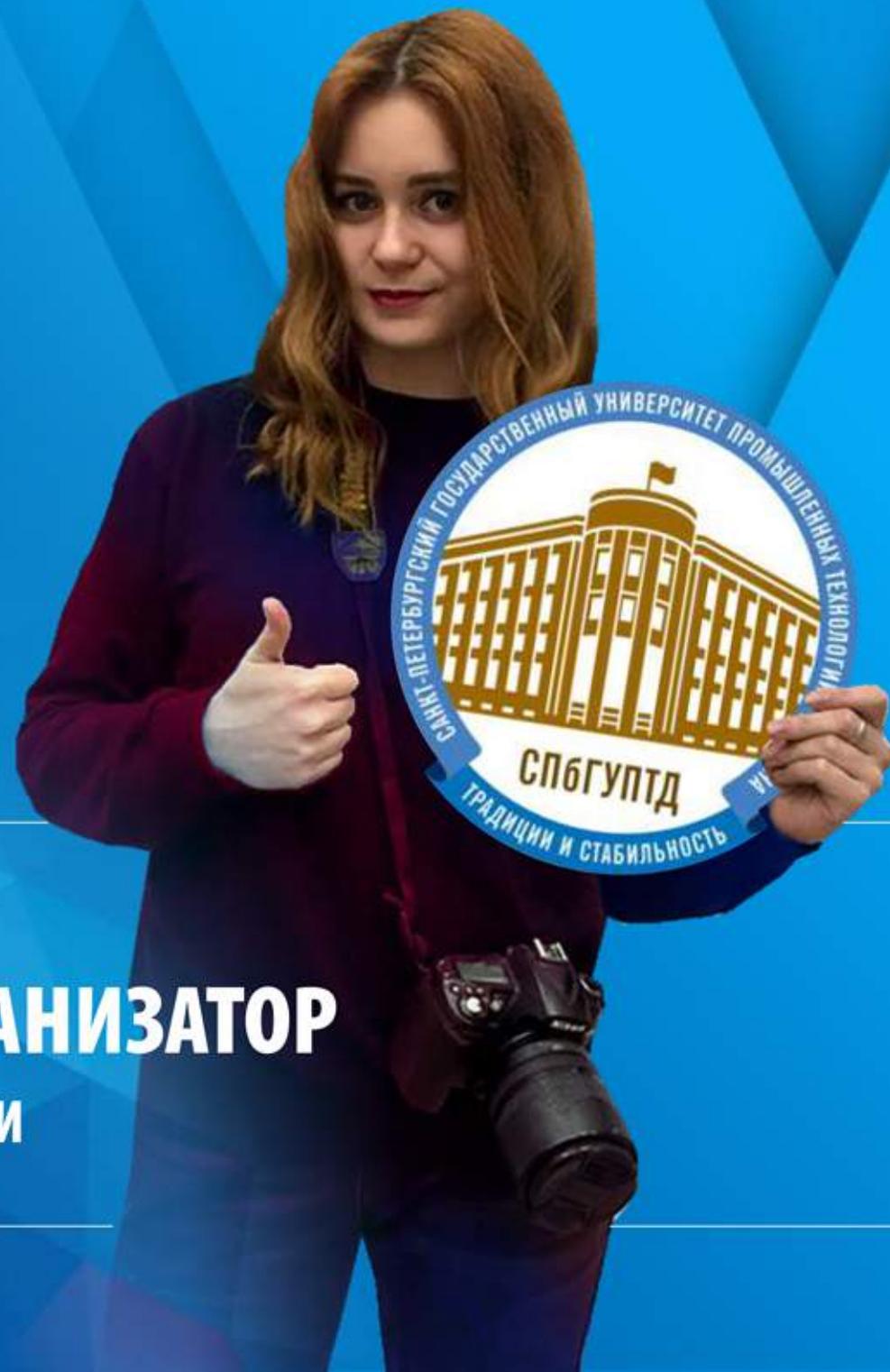
3 курс бакалавриата

ЗИГАНШИНА Анна Камилевна

лучший

ПРОПАГАНДИСТ И ОРГАНИЗАТОР

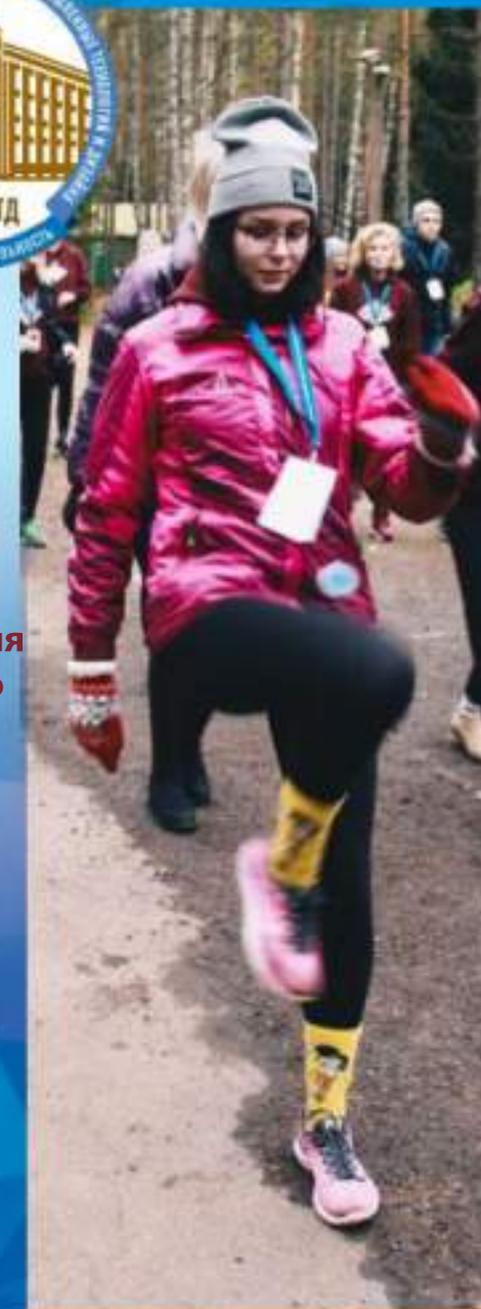
В СФЕРЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





ЗИГАНШИНА Анна Камилевна

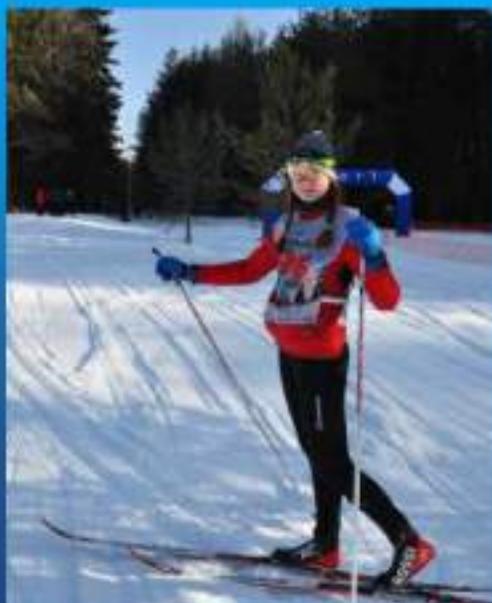
- **Руководитель спортивного комитета студенческого совета СПбГУПТД**
- **Руководитель кураторского направления работы по адаптации студентов первого курса СПбГУПТД**
- **Куратор ЗОЖ деятельности СПбГУПТД**
- **Спортивный разряд в лыжных гонках**
- **Профессиональные занятия лыжными гонками с 2012 года**
- **Занятия лыжными гонками в школе Олимпийского резерва в г. Санкт-Петербург с 2017 года.**
- **Член сборной университета по лыжным гонкам**





ЗИГАНШИНА Анна Камилевна

- **Участие в течение предшествующего года (2019-2020) в организации и проведении вузовских мероприятий**
- **Организация и проведение региональных мероприятий: волонтерство на футбольных матчах, межвузовский выезд «Время первых»**
- **Организация и проведение всероссийских/федеральных мероприятий : волонтер на «Забеге РФ», волонтер на «Камском полумарафоне »**
- **Организация и проведение международных мероприятий: Гонки героев «BISON RASE»**
- **Организация и выполнение нормативов и требований знаков отличия «Всероссийско физкультурно- спортивного комплекса Готов к труду и обороне»(ГТО)**
- **Получение в течении года награды за результаты деятельности, направленной на укрепление, улучшение и сохранение здоровья : победитель новогодней премии СПбГУПТД в номинации «Лучший с спорте»**



ЛИЧНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ 2019/2020



**ПОБЕДИТЕЛЬ РОССИЙСКИХ
ЕЖЕГОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
«ЗАБЕГ ЗА ОБЛАКА» / 2019г/**

**ПОБЕДИТЕЛЬ РОССИЙСКИХ
ЕЖЕГОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
«ЛЫЖНЯ РОССИИ» /2020г/**

**ВОСХОЖДЕНИЕ НА САМУЮ
ВЫСОКУЮ ВЕРШИНУ
ЮЖНОГО УРАЛА / 2019г/**





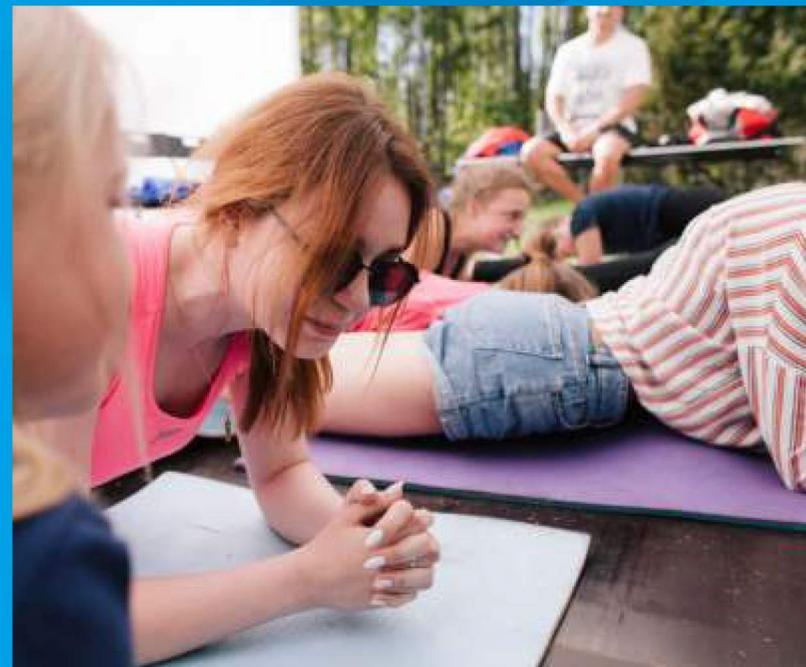
**Регулярное проведение и участие в
массовых спортивных соревнованиях
различного уровня**

2019-2020



Ежегодное волонтерство на массовых городских забегах

2019-2020



РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОК





ОРГАНИЗАЦИЯ СДАЧИ НОРМАТИВОВ ГТО

Участие в течение предшествующего учебного года в организации и проведении вузовских мероприятий. Организация и проведение спортивных мероприятий, соревнований и конкурсов. Получение золотого знака ГТО





ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ **RED BULL PAPER WINGS**

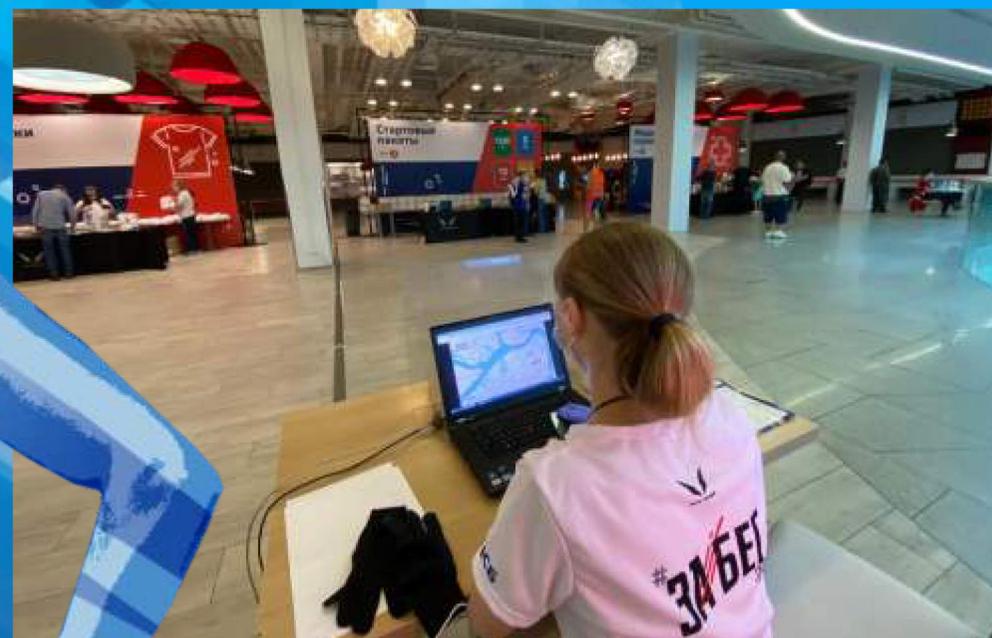
Этап мирового
чемпионата
по запуску
бумажных
самолетиков



Апрель 2019



ВОЛОНТЕР
ГОРОДСКОГО ЗАБЕГА
«ЗАБЕГ РФ»



Август 2020

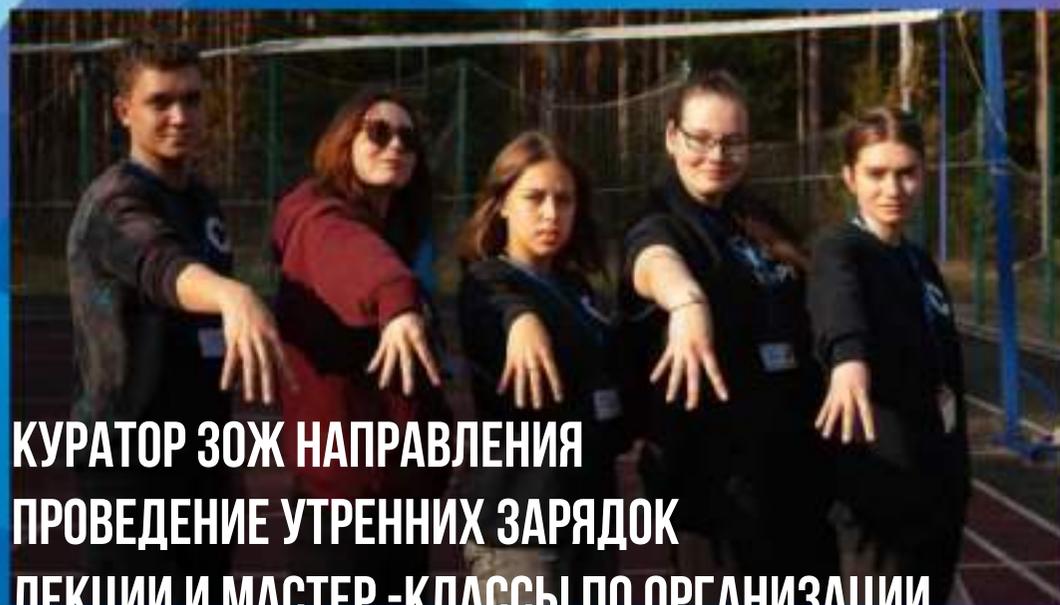
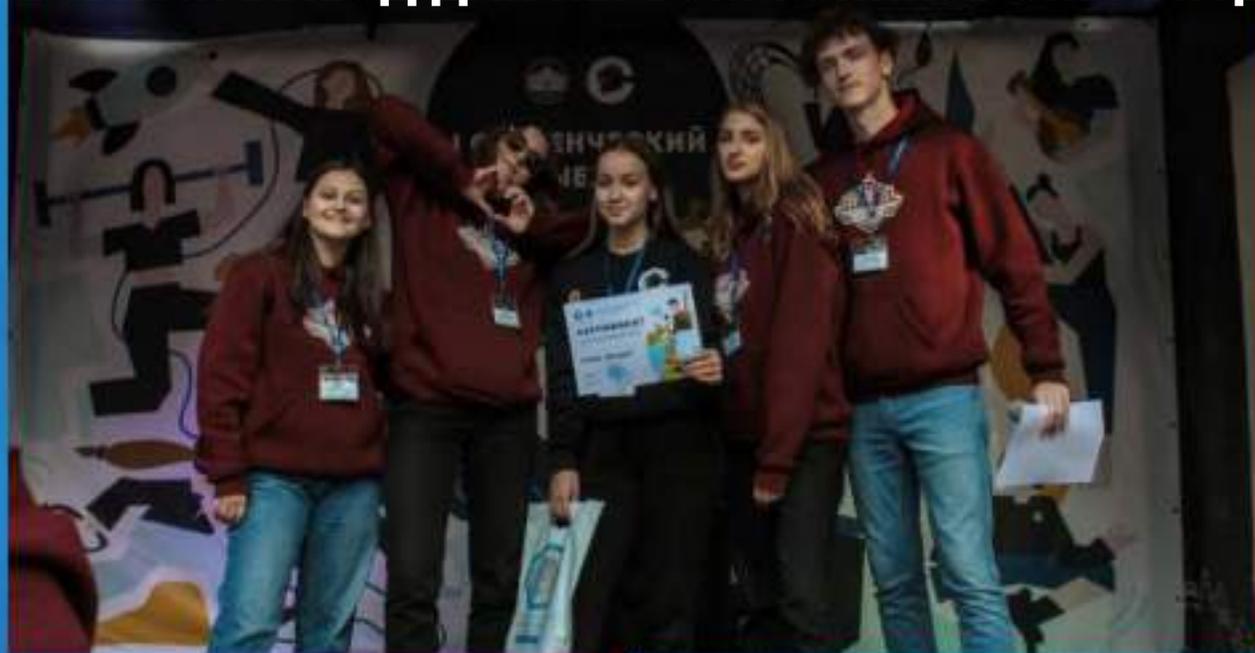


РЕГУЛЯРНЫЕ ВЫЕЗДНЫЕ МАСТЕР КЛАССЫ В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ



2019-2020

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ВЫЕЗД ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ СПБГУПТД



**КУРАТОР ЗОЖ НАПРАВЛЕНИЯ
ПРОВЕДЕНИЕ УТРЕННИХ ЗАРЯДОК
ЛЕКЦИИ И МАСТЕР -КЛАССЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ЖИЗНЕННОГО ПРОЦЕССА В СТИЛЕ ЗОЖ**



СЕНТЯБРЬ 2020

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ВЫЕЗД «ПРОЕКТОР»



ПРОЕКТОР



**ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ РАЗВИТИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
ПРОВЕДЕНИЕ УТРЕННИХ ЗАРЯДОК И
СПОРТИВНЫХ КВЕСТОВ**



ОКТАБРЬ 2019



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ВЫЕЗД «ПРОЕКТОР»



ПРОЕКТОР



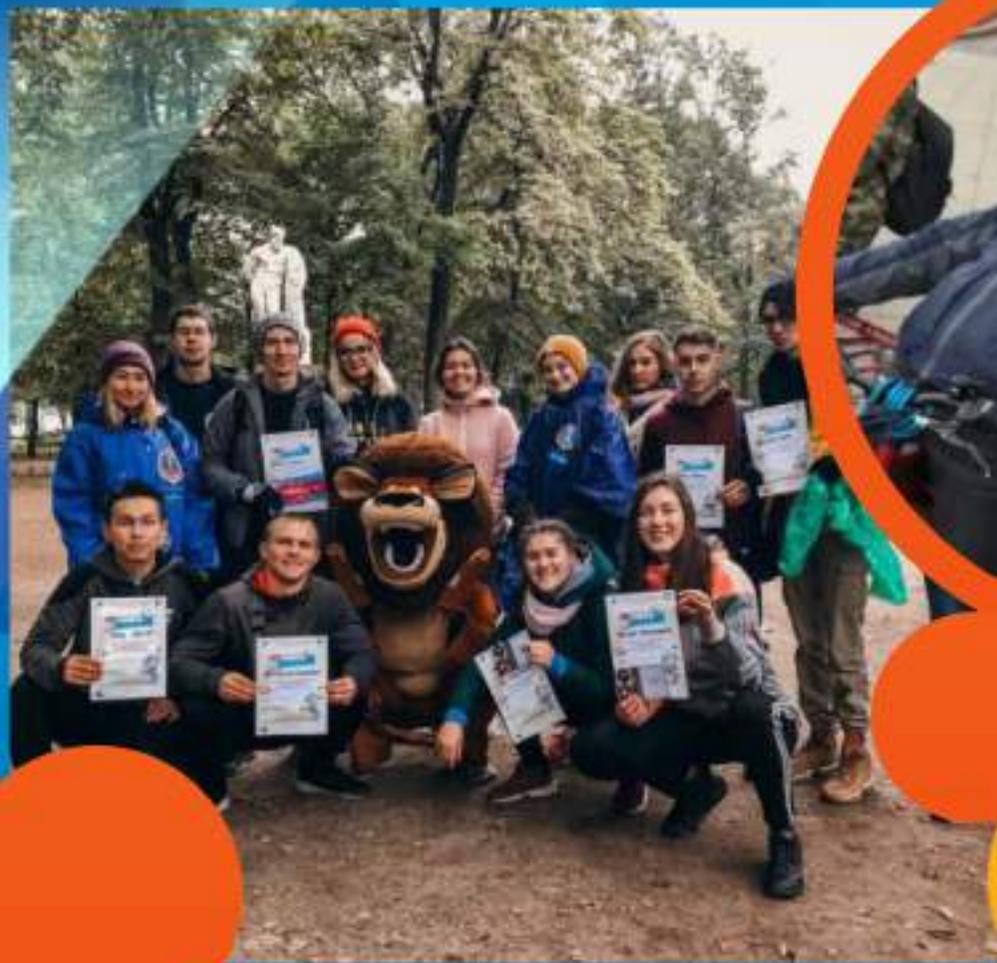


ОРГАНИЗАТОР ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВЫЕЗДА ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ





ОРГАНИЗАЦИЯ ВЕЛОПРОБЕГА



СЕНТЯБРЬ 2019-2020



**ОРГАНИЗАЦИЯ
И ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ
ПОСВЯЩЕННОГО**

#СТОПВИЧСПИД



СТУДЕНЧЕСКИЙ



НОЯБРЬ 2019



ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ «ПРОТИВ ТАБАКА И КУРЕНИЯ»



НОЯБРЬ 2019



ОРГАНИЗАЦИЯ И УЧАСТИЕ В ГОРОДСКОЙ ЭСТАФЕТЕ В ЧЕСТЬ ДНЯ ПОБЕДЫ



МАЙ 2019



ОРГАНИЗАЦИЯ И УЧАСТИЕ В ЕЖЕГОДНОМ «КРОССЕ НАЦИИ»



СЕНТЯБРЬ 2019-2020

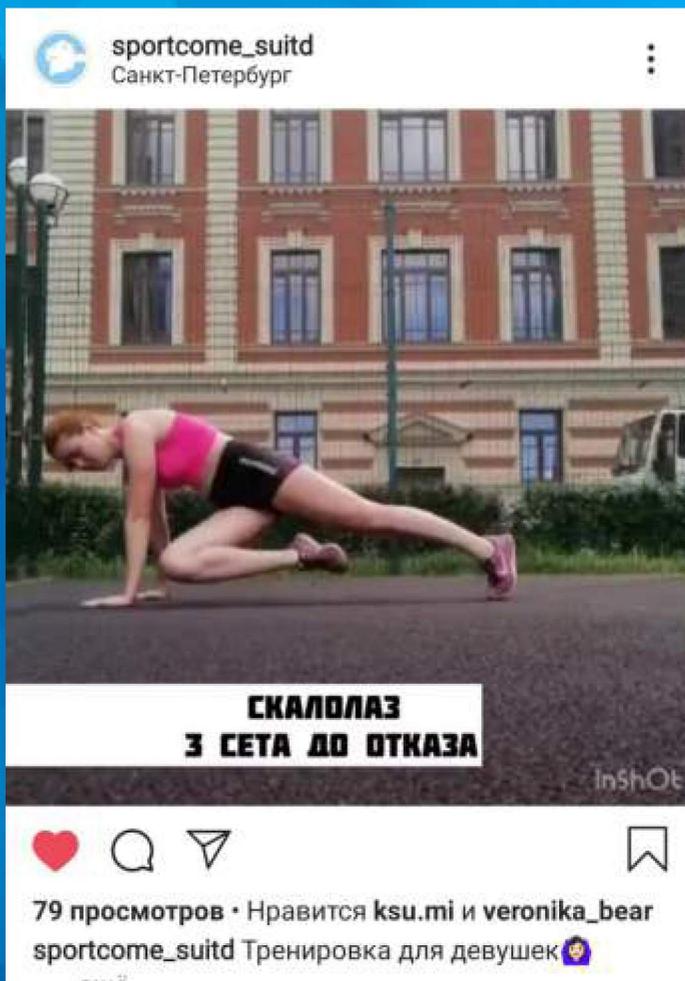


ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖВУЗОВСКОГО ВЫЕЗДА ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»





ОРГАНИЗАТОР ОНЛАЙН-МАРАФОНА «ЗАРЯДКА»



ИЮНЬ-АВГУСТ 2020



ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «РУССКИЙ ЖИМ»





ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ КИБЕР СПОРТА



ОКТАБРЬ 2019-2020



ОРГАНИЗАЦИЯ ФОТОКРОССА



СЕНТЯБРЬ 2019-2020



**ПОБЕДИТЕЛЬ
НОВОГОДНЕЙ
ПРЕМИИ
В НОМИНАЦИИ
ЛУЧШИЙ В СПОРТЕ**



ДЕКАБРЬ 2019



**ОРГАНИЗАТОР
СПОРТИВНЫХ
ТРЕНИРОВОК
И ЗАРЯДОК**





ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ ТРЕНИРОВОК И ЗАРЯДОК





ОРГАНИЗАЦИЯ ЧЕМПИОНАТА ПО АРМЛИФТИНГУ



ФЕВРАЛЬ 2019-2020



ОРГАНИЗАЦИЯ ЧЕМПИОНАТА ПО АРМРЕСТЛИНГУ

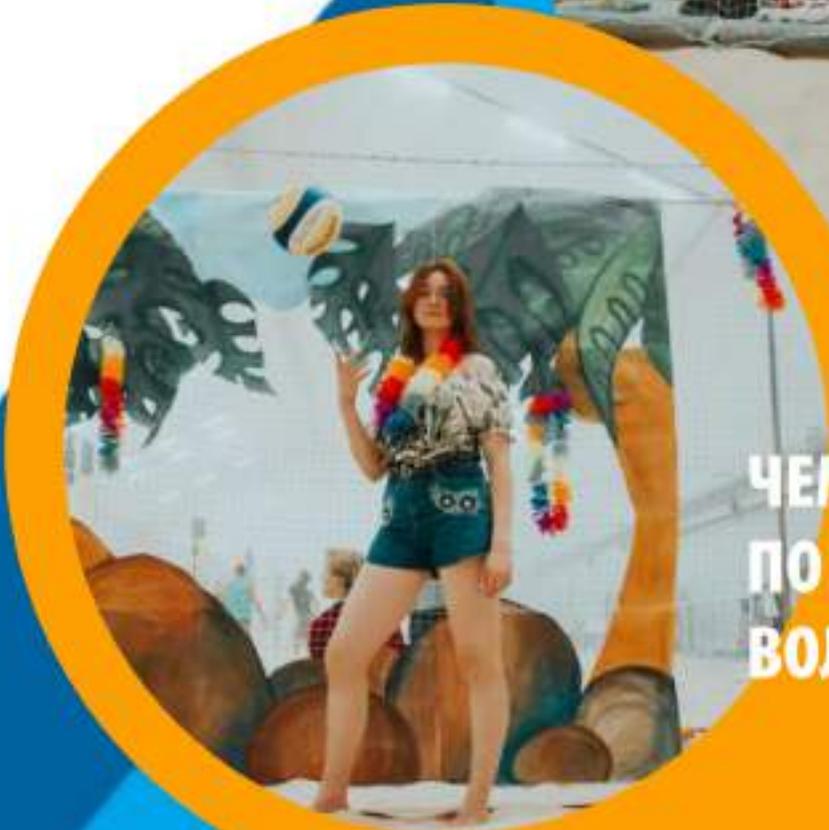


НОЯБРЬ 2019



ОРГАНИЗАЦИЯ ЧЕМПИОНАТА ПО ДАРТСУ





ЧЕМПИОНАТ ПО ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ



ДЕКАБРЬ 2019



Санкт-Петербургский государственный
университет промышленных
технологий и дизайна

Благодарность

Вручается

Зиганшиной Анне

За организацию и проведение
профорientационной работы
с абитуриентами и активное участие
в Днях открытых дверей, проводимых
в СПбГУПТД в первом учебном семестре
2019-2020 учебного года.

Гандрабура А. В.
Начальник УРМП



ЗИГАНШИНА
Анна Камилевна

МОИ ДОСТИЖЕНИЯ И УСПЕХИ



ГРАМОТЫ И БЛАГОДАРНОСТИ

