

**ИНЖЕНЕРНАЯ ШКОЛА ОДЕЖДЫ**

(Наименование колледжа)

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор,  
проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ А.Е. Рудин

## Рабочая программа дисциплины

ОП.04

**Охрана труда**

Учебный план: № 25-02-1-25

Код, наименование специальности, направленность: 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам). Швейные изделия

Квалификация выпускника: Технолог - конструктор

Уровень образования: Среднее профессиональное образование

Форма обучения: очная

### План учебного процесса

Составляющие учебного процесса		Очное обучение	Заочное обучение
Виды учебных занятий и самостоятельная работа обучающихся (часы)	<b>Трудоемкость учебной дисциплины</b>	<b>22</b>	
	<b>Из них аудиторной нагрузки</b>	<b>20</b>	
	Лекции, уроки	20	
	Практические занятия		
	Консультации		
	<b>Промежуточная аттестация</b>		
	Курсовой проект (работа)		
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>		
Формы промежуточной аттестации по семестрам (номер семестра)	Экзамен		
	Зачет		
	Контрольная работа	3	
	Курсовой проект (работа)		

Санкт-Петербург  
2025

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии  
с федеральным государственным образовательным стандартом среднего  
профессионального образования по специальности  
**29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий  
легкой промышленности (по видам)**, утвержденным приказом Минпросвещения России  
от **14.06.2022 г. № 443 (ред. от 03.07.2024)**

Составитель(и): Митрахович О.В.  
(Ф.И.О.)

Председатель цикловой  
комиссии: Егунова И.Г.  
(Ф.И.О.)

**СОГЛАСОВАНИЕ:**

Директор колледжа: Вершигора А.В.  
(Ф.И.О.)

Методический отдел: Ястребова С.А.  
(Ф.И.О. сотрудника отдела)

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина относится к вариативной части общепрофессионального цикла образовательной программы (ОП).

Дисциплина обеспечивает формирование общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций ОК 09; ПК 3.3.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины является формирование у обучающегося следующих компетенций на базе полученных знаний и умений

Код и формулировка ОК, ПК	Знания	Умения
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ключевые термины на государственном языке, названия видов оборудования, инструментов и средств защиты, стандартные формулировки предупреждений и инструкций (Caution!, Warning!, Danger!); систему нормативной документации по охране труда, структуру и содержание ключевых документов; виды профессиональной документации, содержащей разделы по охране труда: технические паспорта и инструкции по эксплуатации оборудования (на русском и английском), раздел «Требования безопасности» технологических карт, международные стандарты качества и безопасности	читать и понимать техническую документацию и инструкции к отечественному и импортному оборудованию, извлекать из руководства на государственном языке ключевую информацию по безопасной установке, эксплуатации и обслуживанию машины
ПК 3.3. Осуществлять подбор оборудования при разработке технологических процессов	требования безопасности к конструкции швейного, раскройного и ВТО-оборудования: системы защиты (ограждения ременных и зубчатых передач, блокировки, отсекатели, экраны от иглы), требования к заземлению, изоляции; эргономические требования к рабочему месту, принципы организации рабочего места для снижения физической нагрузки (регулируемые по высоте столы и стулья, правильное расположение оборудования, органы управления в зоне досягаемости); классификацию оборудования по уровню безопасности (какое оборудование считается более современным и безопасным); требования к эксплуатации и обслуживанию оборудования (например, порядок проведения пусконаладочных работ, чистки, смазки, замены игл и ножей с точки зрения безопасности)	оценивать оборудование по критериям безопасности, сравнивать модели при подборе оборудования по наличию и качеству средств защиты, соответствию эргономическим нормам; формулировать в техническом задании на закупку оборудования обязательные пункты по безопасности (наличие защитных кожухов, соответствие стандартам и т.д.); учитывать при подборе и расстановке оборудования нормы расстояний между машинами, ширину проходов для эвакуации, удобство подхода для обслуживания

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ

### 2.1. Тематический план и содержание дисциплины:

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся 2	Объем в часах 3
<b>Раздел 1 Выполнение санитарно-технологических требований</b>		
Тема 1.1 Введение	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>
	1. Основные понятия, терминология и задачи охраны труда. Правовые документы в области охраны труда.	2
Тема 1.2 Санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>
	1. Личная гигиена и охрана труда Нормативные требования к гигиене и охране труда. Анализ эргономических требований к организации рабочего места	2
	2. Производственная санитария. Профилактика профессиональных заболеваний. Производственный травматизм.	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка сообщений, по темам, предложенным преподавателем: «Личная гигиена учащихся», «Производственная санитария»	<b>2</b>
<b>Текущий контроль по теме 1.2 (тестирование)</b>		
Тема 1.3 Оказание доврачебной помощи	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>
	1. Несчастные случаи на производстве. Оформление акта формы Н-1	2
	2. Электрический ток и его действие на организм человека. Виды поражений электрическим током. Первая помощь при поражении электрическим током.	2
	3. Первая помощь при травмах, отравлениях, обморожении, тепловых и солнечных ударах и ожогах	2
<b>Текущий контроль по теме 1.3 (тестирование)</b>		
<b>Раздел 2 Соблюдение правил техники безопасности и охраны труда</b>		
Тема № 2.1 Правила техники безопасности и охраны труда на производстве	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>
	1. Организация охраны труда на предприятиях легкой промышленности. Виды и периодичность инструктажей. Контроль за соблюдением техники безопасности на предприятиях легкой промышленности	2
	2. Электробезопасность. Электрозащитные средства, их виды. Меры безопасности при обслуживании швейного оборудования.	2
	3. Пожарная безопасность. Противопожарные мероприятия на предприятиях легкой промышленности. Применение первичных средств пожаротушения. Устройство и пользование огнетушителей	2
<b>Текущий контроль по разделу 2 (тестирование)</b>		
<b>Промежуточная аттестация - контрольная работа</b>		<b>2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>22</b>

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;

- комплекты индивидуальных средств защиты;
  - робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
  - контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
  - огнетушители порошковые (учебные);
  - огнетушители пенные (учебные); огнетушители углекислотные (учебные);
  - медицинская аптечка;
- с техническими средствами обучения:
- компьютер, оснащенный лицензионными программами Microsoft Windows 10 Pro; Office Standart 2016, с доступом к интернет-ресурсам;
  - проектор; экран

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы дисциплины

#### 3.2.1 Учебная литература

а) основная

1. Графкина М.В. Охрана труда: учебник. — (Среднее профессиональное образование). / М.В. Графкина. - Москва : Инфра-М, 2021. - 212 с. - ISBN 978-5-16-016522-6. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/391651/reading>. - Текст: электронный.
2. Бузуев, И. И. Охрана труда и промышленная безопасность: учебное пособие для СПО / И. И. Бузуев, Н. Г. Яговкин. — Саратов : Профобразование, 2021. — 73 с. — ISBN 978-5-4488-1240-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106844.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

б) дополнительная

1. Сибикин, Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность: учебное пособие / Ю. Д. Сибикин. — 4-е изд. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-9729-0577-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/114948.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Симакова, Н. Н. Охрана труда. Средства коллективной и индивидуальной защиты : учебное пособие для СПО / Н. Н. Симакова, Л. П. Власова. — Саратов : Профобразование, 2024. — 219 с. — ISBN 978-5-4488-1856-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139045.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

#### 3.2.2. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы, в т. ч. электронные образовательные ресурсы

1. Электронно-библиотечная система «Айбукс» [Электронный ресурс]. URL: <https://www.ibooks.ru>
2. Электронная библиотека учебных изданий СПбГУПТД [Электронный ресурс]. URL: <http://publish.sutd.ru>
3. Электронно-библиотечная система IPRbooks [Электронный ресурс]. URL: <http://www.iprbookshop.ru>

## 4. ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Шкала оценивания	Критерии оценивания	Наименование оценочных средств ПА
Отлично	обучающийся обладает глубокими, обобщенными, системными знаниями учебного материала в полном объеме и выполняет правильно и грамотно все задания.	Контрольные вопросы
Хорошо	обучающийся самостоятельно, с пониманием воспроизводит основной учебный материал, но допускает несущественные ошибки, которые может исправить.	
Удовлетворительно	обучающийся без достаточного понимания воспроизводит учебный материал и выполняет задания в неполном объеме.	
Неудовлетворительно	обучающийся показывает незнание большей части материала, допускает многочисленные ошибки и неточности в оформлении ответов	