

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор, проректор  
по УР

\_\_\_\_\_ А.Е. Рудин

## Рабочая программа дисциплины

**Б1.О.08**

Психология профессионализма

Учебный план: 2025-2026 09.04.03 ИИТА Цифр диз пром об ЗАО №2-3-154.plx

Кафедра: **35** Педагогики и психологии профессионального образования

Направление подготовки:  
(специальность) 09.04.03 Прикладная информатика

Профиль подготовки: Цифровой дизайн промышленных объектов  
(специализация)

Уровень образования: магистратура

Форма обучения: заочная

### План учебного процесса

Семестр (курс для ЗАО)		Контактная работа обучающихся		Сам. работа	Контроль, час.	Трудоё мкость, ЗЕТ	Форма промежуточной аттестации
		Лекции	Практ. занятия				
2	УП	4	4	96	4	3	Зачет
	РПД	4	4	96	4	3	
Итого	УП	4	4	96	4	3	
	РПД	4	4	96	4	3	

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 09.04.03 Прикладная информатика, утверждённым приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 916

Составитель (и): кандидат педагогических наук, Доцент	_____	Акимов Станислав Сергеевич
От кафедры составителя: Заведующий кафедрой педагогики и психологии профессионального образования	_____	Никитина Галина Анатольевна
От выпускающей кафедры: Заведующий кафедрой	_____	Сошников Антон Владимирович

Методический отдел:

\_\_\_\_\_

## 1 ВВЕДЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**1.1 Цель дисциплины:** Формирование профессионально-педагогической компетентности будущих специалистов, посредством ознакомления будущих специалистов с основными психологическими характеристиками профессиональной деятельности, с психологическими закономерностями формирования и проявления лидерства в профессиональной деятельности, с современными психологическими механизмами карьерного и личностного роста профессионала, а также эффективными стратегиями управления временем в профессиональной деятельности.

### 1.2 Задачи дисциплины:

- 1) ознакомить студентов с сущностью профессиональной деятельностью;
- 2) ознакомить студентов с особенностями психологии профессиональной деятельности;
- 3) сформировать у студентов ценностного отношения к психологическим закономерностям профессиональной самореализации, к объективным и субъективным факторам достижения профессионализма в рамках своей профессиональной деятельности;
- 3) сформировать умение анализировать психологические характеристики профессиональной деятельности как предпосылки достижения ее продуктивности и эффективности;
- 5) ознакомить студентов с процедурой самодиагностики значимых личностных свойств и качеств для эффективного и продуктивного выполнения ими профессиональной деятельности.
- 6) ознакомить студентов с современными теориями формирования и проявления лидерства в профессиональной деятельности.
- 7) ознакомить студентов с закономерностями построения карьеры в профессиональной деятельности.
- 8) ознакомить студентов с концепциями управления временем в профессиональной деятельности.

### 1.3 Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Предварительная подготовка предполагает создание основы для формирования компетенций, указанных в п. 2, при изучении дисциплин:

дисциплина базируется на компетенциях, сформированных на предыдущем уровне образования

## 2 КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<b>УК-3: Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</b>
<b>Знать:</b> - основные подходы и концепции лидерства: подход с позиции личных качеств, поведенческий подход; - движущие силы и условия развития личности успешного лидера организации; основные этапы и закономерности развития карьерных стратегий.
<b>Уметь:</b> – определять особенности жизненного пути и выявлять движущие силы и условия развития личности лидеров организации; - применять различные методики карьерного роста, саморазвития и самосовершенствования; - выявлять потребности личности в реализации своего карьерного потенциала.
<b>Владеть:</b> – навыками применения методов изучения жизненного пути, движущих сил и условий развития личности лидеров организации; - навыками использования психологических методов профессионального и личностного роста; - потребностью в профессиональном развитии и быть готовым к повышению своего уровня.
<b>УК-6: Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>
<b>Знать:</b> – отечественные и зарубежные концепции управления временем; - методы и системы управления временем отечественные и зарубежные методики самооценки и самоконтроля; - основы саморегуляции и самоуправления; - принципы саморазвития и самообразования в контексте построения карьерной стратегии в связи с запросами рынка труда.
<b>Уметь:</b> – применять систему управления временем; - производить самооценку личности, определять ее виды и уровни, разрабатывать систему самоконтроля с целью оптимизации процесса развития карьеры.
<b>Владеть:</b> – методами целеполагания, навыками проведения анализа приоритетов индивидуальной стратегии развития карьеры с применением технологий саморегуляции, а также с применением современных форм и методов здоровьесберегающей деятельности; - навыками планирования своего времени; - навыками использования системы управления временем как личным, так и организации.
<b>ОПК-1: Способен самостоятельно приобретать, развивать и применять математические, естественнонаучные, социально-экономические и профессиональные знания для решения нестандартных задач, в том числе в новой или незнакомой среде и в междисциплинарном контексте;</b>
<b>Знать:</b> - процесс профессионально-личностного развития; - основные современные инструменты развития профессионала в предметной области.
<b>Уметь:</b> - ориентироваться в нестандартных ситуациях, незнакомой среде и нести профессиональную ответственность за принятое решение.
<b>Владеть:</b> - навыками профессионального поведения в нестандартных ситуациях.

### 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Наименование и содержание разделов, тем и учебных занятий	Семестр (курс для ЗАО)	Контактная работа		СР (часы)	Инновац. формы занятий
		Лек. (часы)	Пр. (часы)		
Раздел 1. Профессиональная деятельность человека	2				
Тема 1. Психология профессиональной деятельности как научная отрасль. Понятие науки, признаки науки. Психология профессиональной деятельности как наука. Объект и предмет профессиональной деятельности. Цели и задачи психологии профессиональной деятельности. Отрасли психологии профессиональной деятельности. Основные методы психологии профессиональной деятельности.				12	ИЛ
Тема 2. Особенности профессиональной деятельности человека. Понятие профессиональной деятельности. Основные психологические подходы (концепции) к описанию профессиональной деятельности. Компоненты профессиональной деятельности. Мотивация в профессиональной деятельности. Психологические закономерности и этапы развития профессиональной деятельности. Коммуникация как часть профессиональной деятельности. Особенности поведения работника в группе и команде.  Практическое занятие: "Мотивы и потребности в профессиональной деятельности"		1	1	14	ИЛ
Тема 3. Модель специалиста. Карьера в профессиональной деятельности. Понятие модели специалиста. Психологическое концепции проектирования модели специалиста. Разновидности моделей специалиста. Компоненты модели специалиста. Содержание модели компетентного специалиста. Понятие профессиограммы. Компоненты профессиограммы. Понятие карьеры в профессиональной деятельности. Разновидности и этапы карьеры в профессиональной деятельности. Особенности карьеры в профессиональной деятельности. Факторы, влияющие на карьеру в профессиональной деятельности.				14	ИЛ

Раздел 2. Психологические особенности профессионализма					
Тема 4. Стороны и критерии профессионализма. Понятие профессионализма. Характеристика компонентов профессионализма в профессиональной деятельности (мотивационная сторона, операционная сторона). Характеристика основных уровней профессионализма. Характеристика системы критериев профессионализма в профессиональной деятельности (процессуальные, количественные, качественные, субъективные, объективные и др.). Особенности поведения человека в профессиональных группах и командах. Практическое занятие: "Компоненты профессионализма работника"			1	14	ИЛ
Тема 5. Препятствия в развитии профессионализма. Психологический дизонтогенез в развитии профессионализма. Стресс в профессиональной деятельности как фактор препятствия в развитии профессионализма. Эмоциональное выгорание в профессиональной деятельности как препятствие в развитии профессионализма. Профессиональная деформация личности и ее варианты. Конфликты в профессиональной деятельности как препятствие в развитии профессионализма. Практическое занятие: "Конфликты в профессиональной деятельности"		1	1	14	ИЛ
Раздел 3. Психологические технологии в профессиональной деятельности					
Тема 6. Современные концепции лидерства в профессиональной деятельности. Понятие лидерства. Роль лидерства в профессиональной деятельности. Отличия лидера от руководителя. Разновидности лидеров. Характеристика классический теорий лидерства. Характеристика ситуативных теорий лидерства. Характеристика основных стилей лидерства. Практическое занятие: "Современные теории лидерства"		1	1	14	ИЛ
Тема 7. Современные концепции управления временем в профессиональной деятельности. Понятие тайм-менеджмента в профессиональной деятельности. Основные законы управления временем в профессиональной деятельности. Основные принципы и методы управления временем в профессиональной деятельности. Основные процессы в управлении временем профессиональной деятельности.		1		14	ИЛ
Итого в семестре (на курсе для ЗАО)		4	4	96	
Консультации и промежуточная аттестация (Зачет)		0,25			
<b>Всего контактная работа и СР по дисциплине</b>		8,25		96	

#### 4 КУРСОВОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ

Курсовое проектирование учебным планом не предусмотрено

### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

#### 5.1 Описание показателей, критериев и системы оценивания результатов обучения

##### 5.1.1 Показатели оценивания

Код компетенции	Показатели оценивания результатов обучения	Наименование оценочного средства
УК-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- описывает различные теории к определению лидерства (классические, современные ситуативные и др.), определяет различные виды лидера и факторы (внутренние, внешние, личностные) развития лидерства, условия развития профессионализма;</li> <li>- анализирует различные модели карьеры специалиста, факторы (внешние и внутренние), определяющие развитие карьеры человека, а также различные логики организации (развития) карьеры человека, а также особенности работы в различных видах команд, этапы развития команды, основные подходы к созданию команды (естественный, целенаправленный, проблемный, программно-целевой и др.);</li> <li>- реализует в практике психологические методы (методики) для исследования стилей лидерства, видов лидерства, вариантов организации карьеры человека, а также возможностей развития профессионализма, ролевой подход в организации деятельности команды.</li> </ul>	Вопросы для устного собеседования Практико-ориентированные задания
УК-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- перечисляет современные законы, правила организации и управления временем человека (тайм-менеджмента), а также различную систему методов, приемов организации времени (хронометраж, диаграмма Ганта, принцип Бульдозера и др.);</li> <li>- анализирует современные принципы и правила организации и регулирования собственной деятельности (метод трех стульев, четырех композиционный анализ, смарт прием, личностный свот-анализ, колесо жизни и др.)</li> <li>- отбирает и реализует приемы и методы целеполагания в деятельности («План-мечты», Декомпозиция целей, смарт прием и др.), а также методы планирования деятельности и распределения времени.</li> <li>- отбирает и применяет психологические диагностические методики оценки развития личности (мотивационный, когнитивный, эмоционально-волевой и др. компоненты).</li> </ul>	Вопросы для устного собеседования Практико-ориентированные задания
ОПК-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- характеризует различные проявления профессионализма для решения различных задач, выделяет критерии оценки профессионализма для решения различных задач, а также этапы развития профессионализма человека;</li> <li>- выделяет возможности креативного мышления для развития нестандартных задач в профессиональной среде, а также различные варианты креативности (большая и малая креативность) для решения нестандартных задач, в новых условиях.</li> <li>- отбирает и применяет методы, приемы развития креативности специалиста для решения нестандартных задач в профессиональной деятельности, в новых условиях, а также технологии развития профессионализма человека.</li> </ul>	Вопросы для устного собеседования Практико-ориентированные задания

##### 5.1.2 Система и критерии оценивания

Шкала оценивания	Критерии оценивания сформированности компетенций	
	Устное собеседование	Письменная работа
Зачтено	полный, развернутый ответ на вопросы. Студент приводит практические примеры. Студент формулирует собственные обоснованные оценочные	

	суждения. Наличие собственной позиции. Студент полностью владеет библиографией. Высокий уровень коммуникативной культуры. Грамотная литературная речь. Грамотное и обоснованное использование понятийного аппарата. Полные, развернутые, аргументированные ответы на дополнительные вопросы.	
Не зачтено	теоретический материал излагается не логично и последовательно. Студент не способен привести примеры, не демонстрирует наличия своей позиции, не способен сформулировать собственные оценочные суждения, не владеет библиографией по рассматриваемому вопросу. Недостаточно обосновано и грамотно применяет понятийный аппарат. Низкий уровень коммуникативной культуры. Ошибки при ответах на дополнительные вопросы.	

## 5.2 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

### 5.2.1 Перечень контрольных вопросов

№ п/п	Формулировки вопросов
Курс 2	
1	Современные стратегии управления временем в профессиональной деятельности.
2	Современные теории управления временем в профессиональной деятельности.
3	Стресс-менеджмент в профессиональной деятельности.
4	Конфликты в профессиональной деятельности.
5	«Дизонтогенез» в профессиональной деятельности: примеры проявления в профессии.
6	Понятие профессионального самосознания и профессионального мышления: сущность, структура, методы изучения.
7	Самореализация и самоактуализация человека в профессиональной деятельности.
8	Сущность понятия «Работоспособность»: показатели, периоды, факторы.
9	Сущность профессионального старения.
10	Возрастные этапы профессионализации.
11	Противоречия становления (развития) профессионализма.
12	Сущность профессиональной пригодности: стадии, виды.
13	Особенности деловой коммуникации в профессиональной деятельности.
14	Особенности невербальной коммуникации в профессиональной деятельности.
15	Особенности вербальной коммуникации в профессиональной деятельности.
16	Психологические основы поведения работника в команде.
17	Психологические основы поведения работника в группе.
18	Психологические аспекты современной мотивации труда.
19	Закономерности профессионального развития (становления).
20	Профессиональная диагностика. Методы профессиональной диагностики.
21	Качества личности специалиста, обеспечивающие и препятствующие эффективной профессиональной деятельности.
22	Профессиональная деформация личности.
23	Индивидуальный стиль профессиональной деятельности: структура, механизмы формирования, виды.
24	Критерии оценки профессионализма.
25	Закономерности и этапы формирования лидерства в профессии.
26	Современные стили лидерства.
27	Современные теории, концепции лидерства в профессиональной деятельности.
28	Модель профессионализма по специальности.
29	Профессионализм специалиста. Сферы профессионализма.

30	Модель компетентного специалиста (по специальности).
31	Профессиональная компетентность специалиста.
32	Профессиограмма специалиста.
33	Примеры модели специалиста (по специальности).
34	Факторы, влияющие на карьеру в профессиональной деятельности.
35	Этапы карьеры в профессиональной деятельности.
36	Виды карьеры в профессии.
37	Карьера в профессиональной деятельности.
38	Модель специалиста: требования, варианты, структура.
39	Особенности профессиональной деятельности.
40	Методологические основы психологии профессиональной деятельности.
41	Методы психологии профессиональной деятельности.
42	Психология профессиональной деятельности как научная отрасль. Предмет и задачи.

### 5.2.2 Типовые тестовые задания

Не предусмотрены

### 5.2.3 Типовые практико-ориентированные задания (задачи, кейсы)

На зачете студенты защищают, отвечают на вопросы преподавателя по разделам контрольной работы (выполняется в течении семестра).

Для теоретического раздела, студенты раскрывают содержание одного из вопросов по следующим темам:

Методологические основы психологии профессиональной деятельности.  
Особенности профессиональной деятельности.  
Модель специалиста: требования, варианты, структура.  
Карьера в профессиональной деятельности.  
Профессиограмма специалиста.  
Профессиональная компетентность специалиста.  
Профессионализм специалиста. Сферы профессионализма.  
Современные теории, концепции лидерства в профессиональной деятельности.  
Критерии оценки профессионализма.  
Индивидуальный стиль профессиональной деятельности: структура, механизмы формирования, виды.  
Профессиональная деформация личности.  
Профессиональная диагностика. Методы профессиональной диагностики.  
Закономерности профессионального развития (становления).  
Психологические аспекты современной мотивации труда.  
Психологические основы поведения работника в группе.  
Психологические основы поведения работника в команде.  
Особенности вербальной коммуникации в профессиональной деятельности.  
Особенности невербальной коммуникации в профессиональной деятельности.  
Особенности деловой коммуникации в профессиональной деятельности.  
Противоречия становления (развития) профессионализма.  
Возрастные этапы профессионализации.  
Сущность профессионального старения.  
Сущность понятия «Работоспособность»: показатели, периоды, факторы.  
Самореализация и самоактуализация человека в профессиональной деятельности.  
Понятие профессионального самосознания и профессионального мышления: сущность, структура,

методы изучения.

«Дизонтогенез» в профессиональной деятельности: примеры проявления в профессии.  
Конфликты в профессиональной деятельности.  
Стресс-менеджмент в профессиональной деятельности.  
Современные теории и стратегии управления временем в профессиональной деятельности.

### 5.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, владений (навыков и (или) практического опыта деятельности)

#### 5.3.1 Условия допуска обучающегося к промежуточной аттестации и порядок ликвидации академической задолженности

Проведение промежуточной аттестации регламентировано локальным нормативным актом СПбГУПТД «Положение о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся»

#### 5.3.2 Форма проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Устная

☐ +

Письменная

☐

Компьютерное тестирование

☐

Иная

☐



### 5.3.3 Особенности проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Зачет проходит в традиционной форме, в виде устного собеседования по заданиям выполненной контрольной работы (выполняется в течении семестра), в ходе которого задаются теоретические вопросы.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1 Учебная литература

Автор	Заглавие	Издательство	Год издания	Ссылка
<b>6.1.1 Основная учебная литература</b>				
Дюжиков, С. А., Ковтуненко, И. В., Кравец, А. Е., Нор- Аревян, О. А., Пилипенко, А. Э., Черевкова, А. И.	Коммуникативная конфликтология	Ростов-на-Дону, Таганрог: Издательство Южного федерального университета	2023	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/135649.html">https://www.iprbooks hop.ru/135649.html</a>
Ильина, Е. В., Афанасьева, А. Н., Романова, А. И.	Лидерство	Москва: Ай Пи Ар Медиа	2022	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/116447.html">https://www.iprbooks hop.ru/116447.html</a>
Архангельский, Г. А., Лукашенко, М. А., Телегина, Т. В., Бехтерев, С. В., Архангельского, Г. А., Суворовой, П.	Тайм-менеджмент. Полный курс	Москва: Альпина Пабlishер	2020	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/93046.html">https://www.iprbooks hop.ru/93046.html</a>
<b>6.1.2 Дополнительная учебная литература</b>				
Абдурахманов, Р. А.	Социальная психология личности, общения и группы	Москва: Ай Пи Ар Медиа	2024	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/134186.html">https://www.iprbooks hop.ru/134186.html</a>
Мудрак, С. А.	Социальная психология	Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа	2024	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/137661.html">https://www.iprbooks hop.ru/137661.html</a>
Тимофеева, Н. С., Гармаева, Л. Б.	Тайм-менеджмент	Улан-Удэ: Бурятская государственная сельскохозяйственная академия им. В.Р. Филиппова	2022	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/125223.html">https://www.iprbooks hop.ru/125223.html</a>
Румянцева, Ю. В.	Лидерство	Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ	2022	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/126367.html">https://www.iprbooks hop.ru/126367.html</a>
Разомазова, А. Л.	Конфликтология	Липецк: Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ	2022	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/128712.html">https://www.iprbooks hop.ru/128712.html</a>

Абдурахманов, Р. А., Алдашева, А. А., Бабий, Л. В., Баев, М. С., Бариляк, И. А., Водопьянова, Н. Е., Воищева, Н. М., Гофман, О. О., Гудименко, Ю. Ю., Гусев, А. Н., Демиденко, Н. Н., Ератина, Е. А., Жалагина, Т. А., Жаров, В. С., Журавлев, А. Л., Занковский, А. Н., Зеленова, М. Е., Караванова, Л. Ж., Китова, Д. А., Клюева, О. А., Копылова, Н. В., Копылова, Ю. А., Короткина, Е. Д., Костина, Е. Ю., Костина, Л. Н., Костригин, А. А., Кохова, И. В., Кремлев, А. Е., Купцова, Л. А., Махновец, Л. А., Махновец, С. Н., Михайлюк, Ю. В., Петрова, К. К., Прохорова, М. В., Пряжникова, Е. Ю., Ребрилова, Е. С., Рунец, О. В., Рябов, В. Б., Савичева, А. В., Слабинский, В. Ю., Становова, Л. А., Феоктистова, С. В., Хрисанхова, Е. А., Чавдарова, В. А., Чесноков, В. Б., Журавлева, А. Л., Жалагиной, Т. А., Занковского, А. Н., Демиденко, Н. Н.	Психология труда, организации и управления в условиях цифровой трансформации общества	Тверь: Тверской государственный университет	2021	<a href="https://www.iprbooks.hop.ru/130369.html">https://www.iprbooks hop.ru/130369.html</a>
Прусова, Н. В., Боронова, Г. Х.	Психология труда	Саратов: Научная книга	2019	<a href="http://www.iprbookshop.ru/81046.html">http://www.iprbooksh op.ru/81046.html</a>

## 6.2 Перечень профессиональных баз данных и информационно-справочных систем

1. Российская государственная библиотека (Москва) - <http://www.rsl.ru>
2. Российская национальная библиотека (Санкт-Петербург) - <http://www.nlr.ru/>
3. Национальная научно-педагогическая библиотека имени К.Д.Ушинского - <http://www.gnpbu.ru/>
4. Санкт-Петербургское психологическое общество - <http://www.spbpo.ru/>
5. Высшая школа психосоциальных технологий управления – <http://www.psycademy.ru/>
6. Интернет-журнал Центра психологии НГУ - <http://psychology.nsu.ru/>
7. Национальная психологическая энциклопедия - <http://vocabulary.ru/>
8. Журнал "Популярная психология" - <http://psynews.narod.ru/>

## 6.3 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

MicrosoftOfficeProfessional  
Microsoft Windows

**6.4 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Аудитория	Оснащение
Лекционная аудитория	Мультимедийное оборудование, специализированная мебель, доска