

ИНЖЕНЕРНАЯ ШКОЛА ОДЕЖДЫ

(Наименование колледжа)

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор,
проректор по учебной работе

_____ А.Е.Рудин

Рабочая программа дисциплины

ОП.07

Безопасность жизнедеятельности

Учебный план: № 23-02-1-38 ПГ

Код, наименование
специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), Рекламная графика

Квалификация
выпускника дизайнер

Уровень образования: Среднее профессиональное образование

План учебного процесса

Составляющие учебного процесса		Очное обучение	Заочное обучение
Виды учебных занятий и самостоятельная работа обучающихся (часы)	Трудоемкость учебной дисциплины	76	
	Из них аудиторной нагрузки	70	
	Лекции, уроки	24	
	Практические занятия	46	
	Консультации		
	Промежуточная аттестация		
	Курсовой проект (работа)		
Самостоятельная работа	6		
Формы промежуточной аттестации по семестрам (номер семестра)	Экзамен		
	Зачет		
	Контрольная работа	6,7	
	Курсовой проект (работа)		

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности **54.02.01 Дизайн (по отраслям)**, утверждённым приказом Минпросвещения России от **05.05.2022 N 308 (ред. от 03.07.2024)**

Составитель(и): Шестакова М.В.
(Ф.И.О., подпись)

Председатель цикловой
комиссии: Стецко У.М.
(Ф.И.О., подпись)

СОГЛАСОВАНИЕ:

Директор колледжа,
реализующего
образовательную
программу: Вершигора А.В.
(Ф.И.О., подпись)

Методический отдел
СПБГУПТД: Ястребова С.А.
(Ф.И.О. сотрудника отдела, подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью Общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

Учебная дисциплина ОП.01 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 07

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК,ОК	Умения	Знания
ОК 01	распознавать, анализировать задачу (проблему) в профессиональном (социальном) контексте, определять этапы решения задачи, выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи (проблемы), составлять план действия и определять необходимые ресурсы	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном (социальном) контексте алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях
ОК 07	соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии (специальности)	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные направления изменения климатических условий региона

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Тематическое планирование и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Тема 1.	Содержание учебного материала	2	ОК 07, ПК 2.6
Введение	Опасности и их источники. Роль и содержание БЖД. Взаимодействие человека и среды обитания.	2	
Тема.2	Содержание учебного материала	14	ОК 07, ПК 2.6
Чрезвычайные ситуации	1 Характеристика ЧС природного и техногенного характера. Источники их возникновения. Классификация ЧС. Стихийные явления и бедствия, экологические катастрофы.	2	
	2 Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения и способы защиты от их поражающих факторов.		
	3 Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	
	4 Задачи и режимы функционирования РСЧС. Структура, задачи и степени готовности ГО.		
	5 Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени. Основные принципы и способы защиты. Оповещение населения в ЧС.		
	В том числе, практических занятий	10	
	Практическое занятие Отработка действий обучающихся в случае угрозы террористического акта пор	2	
	Практическое занятие Анализ и оценка риска возникновения чрезвычайных ситуаций. Виды риска. Расчетные формулы для определения возникновения риска ЧС.	2	
	Практическое занятие Изучение устройства и правил использования первичных средств пожаротушения.	2	
Практическое занятие Подбор противогаза, проверка его исправности, сборка и укладка	2		
Практическое занятие Подготовка документов для проведения исследования по обеспечению устойчивости функционирования организации в условиях чрезвычайных ситуациях. Текущий контроль (устный опрос, тест)	2		
Тема 3.	Содержание учебного материала	2	ОК 07, ПК 2.6
Инженерная защита.	Эвакуация населения в безопасные районы. Обеспечение СИЗ и порядок их применения. Порядок использования ЗС ГО.	2	

Тема.4 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Содержание учебного материала	16	ОК 07, ПК 2.6
	1 Предназначение, структура и задачи гражданской обороны (ГО). Силы ГО. Структура гражданской обороны образовательного учреждения. Законодательство в области гражданской обороны	2	
	2 Способы защиты населения от оружия массового поражения (ОМП). Ядерное, химическое и биологическое оружие. Обычные средства поражения. Защитные сооружения. Классификация защитных сооружений. Средства индивидуальной защиты.		
	3 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Основы противодействия терроризму.	2	
	4 Основы обороны государства. Военная доктрина РФ. Пути совершенствования обороноспособности страны.		
	5 Планирование мероприятий по предупреждению террористических актов в организации. <i>Текущий контроль</i> (тестирование)		
	В том числе, практических занятий	10	
	Практическое занятие Составление плана ГО образовательного учреждения по предлагаемому образцу	2	
	Практическое занятие «Предназначение и основные задачи гражданской обороны» по видеоматериалам МЧС России	2	
	Практическое занятие Моделирование проведения учебной эвакуации из помещения, с использованием средств индивидуальной и коллективной защиты. Разработка памятки.	2	
	Практическое занятие Предупредительно-защитные меры при терроризме. Признаки наличия взрывных устройств. Действия при угрозе теракта	2	
	Практическое занятие Беслан. Норд-Ост. Теракты в Волгодонске. Теракты в метро. Анализ и сравнение различных терактов на территории РФ	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к контрольной работе	2	
Промежуточная аттестация (контрольная работа)		2	
Итого за семестр		36	
Тема 5 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Содержание учебного материала	4	ОК 07, ПК 2.6
	1 Пожарная безопасность профессионального колледжа. Пожар. Основные поражающие факторы. Действия в случае пожара	2	
	2 Организация эвакуационных мероприятий при пожаре. Ориентирование в здании колледжа при пожаре (расположение пожарных кранов, огнетушителей, запасных выходов)		

	В том числе, практических занятий	2	
	Практическое занятие Средства пожаротушения. Табельные и подручные. Разновидности огнетушителей. Типы пожаров.	2	
Тема 6	Содержание учебного материала	16	ОК 07, ПК 2.6
Основы военной службы и обороны государства	1 Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности. Мобилизация. Военное положение	2	
	2 Воинская обязанность. Воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	
	3 Призыв на военную службу. Порядок прохождения воинской службы по призыву и контракту. Социальная защищённость военнослужащих.		
	4 Боевые традиции и символы воинской чести Вооружённых Сил РФ. Текущий контроль (устный опрос)	2	
	В том числе, практических занятий	10	
	Практическое занятие Изучение статьи 8-10 закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Практическое занятие Изучение статьи закона РФ « О военно-медицинской комиссии»	2	
	Практическое занятие Изучение статьи закона 1-2 закона РФ «Об обороне»	2	
	Практическое занятие Составление принципиальной схемы Вооруженных сил РФ	2	
	Практическое занятие Огневая подготовка. Основные части и механизмы автомата Калашникова. Неполный разбор. Назначение каждой части.	2	
Тема 7	Содержание учебного материала	18	ОК 07, ПК 2.6
Основы медицинских знаний	1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Здоровый образ жизни, как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Факторы, определяющие здоровье. Вредные привычки.	2	
	2 Правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Мероприятия первой помощи при травмах и поражениях. Текущий контроль (тест, письменный опрос).	2	
	В том числе, практических занятий	10	
	Практическое занятие Порядок проведения базового реанимационного комплекса при острых состояниях	2	
	Практическое занятие Порядок проведения искусственного дыхания «рот в рот» и «рот в нос».	2	
	Практическое занятие	2	

	Порядок проведения непрямого массажа сердца		
	Практическое занятие Приёмы оказания первой помощи при острых состояниях. Проведение базового реанимационного комплекса в соответствии с рекомендациями ВОЗ.	2	
	Практическое занятие Мероприятия первой помощи при переломах, вывихах и ушибах. Мероприятия первой помощи при кровотечениях.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к контрольной работе	4	
Промежуточная аттестация (контрольная работа)		2	
Итого за семестр		40	
Всего:		76	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер, оснащенный лицензионными программами Microsoft Windows 10 Pro; Office Standart 2016, с доступом к интернет-ресурсам;
- проектор;
- экран

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные и электронные издания

а) основная учебная литература

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>

2. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 3-е изд. — Саратов, Екатеринбург :

Профобразование, Уральский федеральный университет, 2024. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139517.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ Приешкина А.Н.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Профобразование, 2024.— 92 с.— Режим доступа: <https://ipr-smart.ru/138324>.— IPR SMART, по паролю

б) дополнительная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. — Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. — 308 с. — ISBN 978-5-9729-0991-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124002.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

3. Соколов А.Т. Безопасность жизнедеятельности / А.Т. Соколов. - Москва : Национальный Открытый Университет ИНТУИТ, 2024. - 191 с. - ISBN intuit064. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/394107/reading> - Текст: электронный.

4. Халилов Ш.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие. — (Среднее профессиональное образование) / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов. - Москва : Инфра-М, 2021. - 576 с. - ISBN 978-5-8199-0789-4. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/391462/reading> - Текст: электронный.

5. Каменская, Е. Н. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени : учебное пособие / Е. Н. Каменская. — Ростов-на-Дону, Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2020. — 160 с. — ISBN 978-5-9275-3489-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/107993.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

в) учебно-методическая литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 3-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2024. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139517.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3.2.3. Дополнительные источники

1 Портал МЧС России [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/>

2. Сайт Академии гражданской защиты МЧС России: [Электронный ресурс]. URL: www.amchs.ru

3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://bzhde.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать : актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором	знает понятия устойчивости работы объектов экономики, при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях; факторов, определяющих устойчивость работы объектов;	Оценка результатов выполнения

<p>приходится работать и жить;</p> <p>основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном (социальном) контексте;</p> <p>алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные направления изменения климатических условий региона</p>	<p>путей и способов повышения устойчивости работы объектов;</p> <p>использует знания о мониторинге и прогнозировании развития событий и оценки последствий при ЧС и противодействии терроризму.</p> <p>знает понятие «гражданская оборона» и принципы ее организации, задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения вероятности</p>	<p>практических работ.</p> <p>Тест.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Письменный опрос. (контрольная работа)</p> <p>Промежуточная аттестация – контрольная работа</p>
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <p>распознавать, анализировать задачу (проблему) в профессиональном (социальном) контексте, определять этапы решения задачи, выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи (проблемы), составлять план действия и определять необходимые ресурсы;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии (специальности)</p>	<p>способен распознать потенциальные опасности, рационально организовать трудовой и производственный процесс;</p> <p>демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих, распознать сигналы оповещения населения и действовать по ним.</p> <p>умеет распознавать сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.</p> <p>умеет использовать средства индивидуальной и инженерной защиты, действовать при проведении эвакуационных мероприятий.</p> <p>умеет распознавать:</p> <p>признаки применения оружия массового поражения; сигналы оповещения населения об опасности и грамотно действовать по ним.</p> <p>умеет грамотно выбирать средства пожаротушения при различных типах возгораний; эффективно применять первичные средства пожаротушения</p>	