

**Инженерная школа одежды**

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор,  
проректор по учебной работе  
\_\_\_\_\_ А.Е. Рудин  
«04» \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2023 год

## Рабочая программа дисциплины

**ОП.04**

### Охрана труда

Учебный план: №23-02-1-25 , 22-02-1-25

Код, наименование специальности 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам)  
Квалификация выпускника Технолог-конструктор

Уровень образования: Среднее профессиональное образование

#### План учебного процесса

Составляющие учебного процесса		Очное обучение	Заочное обучение
Виды учебных занятий и самостоятельная работа обучающихся (часы)	<b>Трудоемкость учебного предмета</b>	<b>36</b>	
	<b>Из них аудиторной нагрузки</b>	<b>34</b>	
	Лекции, уроки	24	
	Практические занятия	10	
	Консультации		
	<b>Промежуточная аттестация</b>		
	Курсовой проект (работа)		
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>		
Формы промежуточной аттестации по семестрам (номер семестра)	Экзамен		
	Зачет с оценкой		
	Контрольная работа	3	
	Курсовой проект (работа)		

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии  
с федеральным государственным образовательным стандартом среднего  
профессионального образования по специальности  
**29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий  
легкой промышленности (по видам)**, утверждённым приказом Минпросвещения России  
от **14.06.2022 г. № 443**

Составитель(и): Шестакова М.В.

*(Ф.И.О., подпись)*

Председатель цикловой  
комиссии: Стецко У.М.

*(Ф.И.О., подпись)*

#### **СОГЛАСОВАНИЕ:**

Директор колледжа,  
реализующего  
образовательную  
программу: Вершигора А.В.

*(Ф.И.О., подпись)*

Методический отдел  
СПБГУПТД: Ястребова С.А.

*(Ф.И.О. сотрудника отдела, подпись)*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04 «Охрана труда»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является вариативной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам).

Учебная дисциплина «Охрана труда» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01.; ОК 07

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 07	<p>выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с видом профессиональной деятельности;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>вырабатывать и контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности.</p>	<p>законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации;</p> <p>обязанности работников в области охраны труда;</p> <p>порядок и периодичность инструктажей по охране труда и технике безопасности;</p> <p>порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные направления изменения климатических условий региона</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Тематическое планирование и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1 Выполнение санитарно-технологических требований</b>			
<b>Тема 1.1 Введение</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 01, ОК 07
	Основные понятия, терминология и задачи охраны труда.	2	

	Правовые документы в области охраны труда.	2	
<b>Тема 1.2</b>  <b>Санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	ОК 01, ОК 07
	Личная гигиена и охрана труда Нормативные требования к гигиене и охране труда.	2	
	Анализ эргономических требований к организации рабочего места	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Производственная санитария.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Профилактика профессиональных заболеваний.	2	
	<b>Практическое занятие</b> Производственный травматизм. <i>Текущий контроль</i> (тест)	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  (Подготовка сообщений, по темам, предложенным преподавателем: «Личная гигиена учащихся», «Производственная санитария»)	<b>2</b>	
<b>Тема 1.3</b>  <b>Оказание доврачебной помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 01, ОК 07
	1. Несчастные случаи на производстве. Оформление акта формы Н-1	2	
	2. Электрический ток и его действие на организм человека.	2	
	3. Виды поражений электрическим током. Первая помощь при поражении электрическим током.	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие</b> Первая помощь помощи при травмах, отравлениях, обморожении, тепловых и солнечных ударах и ожогах  <i>Текущий контроль</i> (устный опрос, письменный опрос)	2	
<b>Раздел 2 Соблюдение правил техники безопасности и охраны труда</b>			
<b>Тема 2.1</b>  <b>Правила техники безопасности и охраны труда на</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК 01, ОК 07
	1 Организация охраны труда на предприятиях легкой промышленности. Виды и периодичность инструктажей.	2	
	2 Контроль за соблюдением техники безопасности на предприятиях легкой промышленности	2	

производстве	3 Электробезопасность. Электрозащитные средства, их виды. Меры безопасности при обслуживании швейного оборудования.	2	
	4 Пожарная безопасность. Противопожарные мероприятия на предприятиях легкой промышленности.	2	
	5 Применение первичных средств пожаротушения. Устройство и пользование огнетушителей <i>Текущий контроль</i> (тест)	2	
<b>Промежуточная аттестация (контрольная работа)</b>		<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>36</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер, оснащенный лицензионными программами Microsoft Windows 10 Pro; Office Standart 2016, с доступом к интернет-ресурсам;
- проектор;
- экран

#### 3.2.1. Печатные издания

#### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

##### а) основная учебная литература

1. Графкина М.В. Охрана труда : учебник. — (Среднее профессиональное образование). / М.В. Графкина. - Москва : Инфра-М, 2021. - 212 с. - ISBN 978-5-16-016522-6. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/391651/reading>. - Текст: электронный.
2. Бузуев, И. И. Охрана труда и промышленная безопасность : учебное пособие для СПО / И. И. Бузуев, Н. Г. Яговкин. — Саратов : Профобразование, 2021. — 73 с. — ISBN 978-5-4488-1240-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/106844.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

## б) дополнительная учебная литература

1. Сибикин Ю. Д. Охрана труда и электробезопасность: учебное пособие. — Изд. 3-е, стер. / Ю.Д. Сибикин. - Москва : Директ-Медиа, 2020. - 360 с. - ISBN 978-5-4499-0770-7. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/389870/reading>. - Текст: электронный.
2. Симакова, Н. Н. Охрана труда. Средства коллективной и индивидуальной защиты : учебное пособие для СПО / Н. Н. Симакова, Л. П. Власова. — Саратов : Профобразование, 2024. — 219 с. — ISBN 978-5-4488-1856-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139045.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей

## в) учебно-методическая литература

1. Симакова, Н. Н. Организация охраны труда : практикум для СПО / Н. Н. Симакова. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 164 с. — ISBN 978-5-4488-1182-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/139103.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Луцкович Н. Г. Охрана труда. Лабораторный практикум : Учебное пособие. – 3-е изд., пересмотр. / Н.Г. Луцкович, Н.А. Шаргаева. - Минск : РИПО, 2020. - 108 с. - ISBN 978-985-7234-50-9. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/372053/reading>. - Текст: электронный.

### 3.2.3. Дополнительные источники (при необходимости)

1. Справочная информация: "Перечень правил и инструкций по охране труда" (Материал подготовлен специалистами КонсультантПлюс) – [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_182373/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_182373/)

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать:</b></p> <p>законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации;</p> <p>обязанности работников в области охраны труда;</p> <p>порядок и периодичность инструктажей по охране труда и технике безопасности;</p> <p>порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные направления изменения</p>	<p>демонстрирует знания обязанностей работников в области охраны труда;</p> <p>демонстрирует знания порядка и периодичность инструктажей по охране труда и технике безопасности и порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты</p> <p>демонстрирует знание признаков, определяющих опасность, вредных и опасных факторов производственной и бытовой среды, последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту, принципов снижения их вероятности;</p> <p>выявляет опасные вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или планируемыми</p>	<p>Тест.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Письменный опрос.</p> <p>Промежуточная аттестация контрольная работа</p>

климатических условий региона	видами профессиональной деятельности;	
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:</p> <p>выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с видом профессиональной деятельности;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>вырабатывать и контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности.</p>	<p>демонстрирует умение вырабатывать и контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда;</p> <p>демонстрирует умение использовать индивидуальные средства защиты работающих.</p> <p>Оценка «отлично» -</p> <p>обучающийся обладает глубокими, обобщенными, системными знаниями учебного материала в полном объеме и выполняет правильно и грамотно все задания.</p> <p>Оценка «хорошо» -</p> <p>обучающийся самостоятельно, с пониманием воспроизводит основной учебный материал, но допускает несущественные ошибки, которые может исправить.</p> <p>Оценка «удовлетворительно» - обучающийся без достаточного понимания воспроизводит учебный материал и выполняет задания в неполном объеме.</p> <p>Оценка «неудовлетворительно» - обучающийся показывает незнание большей части материала, допускает многочисленные ошибки и неточности в оформлении ответов</p>	