

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«САНКТ- ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ДИЗАЙНА»

**КОЛЛЕДЖ ТЕХНОЛОГИИ, МОДЕЛИРОВАНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ**

*(Наименование колледжа)*

УТВЕРЖДАЮ  
Первый проректор,  
проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ А.Е. Рудин

«31» \_\_\_\_08\_\_\_\_ 2022 г.

**Приложение 3**  
к ООП-П специальности  
29.02.10 Конструирование, моделирование  
и технология изготовления изделий лёгкой  
промышленности (по видам)

## Рабочая программа учебной дисциплины

**СГ.04**

**Безопасность жизнедеятельности**

Код, наименование специальности 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий лёгкой промышленности (по видам), Конструирование, моделирование и технология изделий из кожи

Квалификация выпускника Технолог-конструктор

Уровень образования: Среднее профессиональное образование

**Санкт-Петербург  
2022**

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности **29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам)**, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от **14.06.2022 г. № 443**

и на основании учебного плана № 22-02/1/18

## СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

(наименование дисциплины)

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью Социально-гуманитарного цикла ООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий лёгкой промышленности (по видам).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07; ОК 08.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04	Уо 04.01 Организовывать работу коллектива и команды. Уо 04.02 Взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.01 Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности.
ОК 05	Уо 05.01 Грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе.	Зо 05.01 Особенности социального и культурного контекста.
ОК 06	Уо 06.02 Применять стандарты антикоррупционного поведения.	Зо 06.01 Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей. Зо 06.03 Стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07	Уо 07.01 Соблюдать нормы экологической безопасности.	Зо 07.01 Правила экологической безопасности. Зо 07.05 Основные направления изменения климатических условий региона.
ОК 08	Уо 08.01 Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	Зо 08.01 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Зо 08.02 Основы здорового образа жизни. Зо 08.03 Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); Зо 08.04 Средства профилактики перенапряжения.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	48
<i>Самостоятельная работа</i>	-
<b>Промежуточная аттестация – контрольная работа</b>	2

## 2.2. Тематическое планирование и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	
			Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	
<b>Раздел 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ</b>		<b>8</b>		
<b>Тема 1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>ОК 07</b>	<b>Уо.07.01 Зо.07.01</b>
	1. Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.			
	2. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту	<b>4</b>		
	3. Защита от опасностей производственной и бытовой среды.			
	4. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.			
<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	<b>ОК 07</b>	<b>Уо.07.01 Зо.07.01</b>	
<b>Практическое занятие № 1</b> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2			
<b>Тема 2. Пожарная безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>ОК 04 ОК 07</b>	<b>Уо.04.01 Зо.04.01</b>  <b>Уо.07.01 Зо.07.01 Зо 07.05</b>
	1. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения, правила их применения.	<b>4</b>		
	2. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			
	<b>В том числе практических занятий</b>	2	<b>ОК 04 ОК 07</b>	
	<b>Практическое занятие № 2</b> Применение первичных средств пожаротушения	2		
<b>Раздел 2. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>		<b>10</b>		
<b>Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>ОК 04, ОК 06</b>	<b>Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01</b>
	1. Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций.			
	2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения.	<b>4</b>		
	3. Чрезвычайные ситуации биолого-			

	социального характера, правила безопасного поведения.			<b>Зо 06.03</b>
	4.Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.			
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>2</b>	<b>ОК 04, ОК 06</b>	<b>Уо 04.01</b>
	<b>Практическое занятие № 3.</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	2		<b>Уо 04.02</b> <b>Зо 04.01</b>  <b>Уо 06.02</b> <b>Зо 06.01</b> <b>Зо 06.03</b>
<b>Тема 2.2. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<b>ОК 04,ОК 05, ОК 06, ОК 07</b>	<b>Уо 04.01</b>
	1.Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях	6		<b>Уо 04.02</b>
	2.Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты.			<b>Зо 04.01</b>
	3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.			<b>У0 05.01</b>
	4.Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.			<b>Зо 05.01</b>
	5.Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.			<b>У0 06.01</b>
	<b>В том числе практических занятий:</b>			<b>4</b>
<b>Практическое занятие № 4.</b> Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	2	<b>Зо 06.03</b>		
<b>Практическое занятие № 5.</b> Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	2	<b>У0 07.01</b>		
			<b>Зо 07.01</b>	
			<b>Зо 07.05</b>	
			<b>Зо 07.05</b>	
<b>Раздел 3. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>		<b>36</b>		
Тема 3.1. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>36</b>	<b>ОК 04,ОК 06, ОК ОК 08</b>	<b>Уо 04.01</b>
	1.Правовые основы оказания первой медицинской помощи.	36		<b>Уо 04.02</b>
	2.Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.			<b>Зо 04.01</b>
	3.Основы анатомии и физиологии.			<b>Зо 06.01</b>
	4.Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. Основы лекарственной терапии. Травматизм и его профилактика, травматический шок.			<b>Уо 08.01</b>
	5.Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.			<b>Зо 08.01</b>
			<b>Зо 08.02</b>	
		<b>Зо 08.03</b>		
		<b>Зо 08.04</b>		

	Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация Открытые повреждения.					
	6.Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран.					
	7.Основы ухода за младенцем.					
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>32</b>	<b>ОК 04, ОК 06, ОК 08</b>	<b>Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01 Зо 06.01 Уо 08.01 Зо 08.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04</b>		
	<b>Практическое занятие № 6.</b> Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.	4				
	<b>Практическое занятие № 7.</b> Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	4				
	<b>Практическое занятие № 8.</b> Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	4				
	<b>Практическое занятие № 9.</b> Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.	4				
	<b>Практическое занятие № 10.</b> Оказание первой медицинской помощи при утоплении	4				
	<b>Практическое занятие № 11.</b> Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	2				
	<b>Практическое занятие № 12.</b> Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.	4				
	<b>Практическое занятие № 13.</b> Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.	4				
	<b>Практическое занятие №14.</b> Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2				
<b>Раздел 4. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ</b>		<b>12</b>				
<b>Тема 4.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>			<b>ОК 04, ОК 06, ОК 08</b>	<b>Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01 Уо 06.02 Зо 06.01 Зо 06.03 Уо 08.01 Зо 08.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04</b>
	1.Основы обороны государства	<b>2</b>				
	2.Национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации.					
	3.Военная безопасность и принципы ее обеспечения					
<b>Тема 4.2. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	<b>ОК 04, ОК 06, ОК 08</b>	<b>Уо 04.01 Уо 04.02 Зо 04.01 Уо 06.02 Зо 06.01 Зо 06.03 Уо 08.01</b>		
	1.Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности.	<b>10</b>				
	2.Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Организация медицинского					



	освидетельствования			Зо 08.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>6</b>	<b>ОК 04, ОК 06, ОК 08</b>	Уо 04.01
	<b>Практическое занятие № 15.</b> Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	2		Уо 04.02 Зо 04.01
	<b>Практическое занятие № 16.</b> Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.	2		Уо 06.02 Зо 06.01 Зо 06.03
	<b>Практическое занятие № 17.</b> Патриотическое воспитание.	2		Уо 08.01 Зо 08.01 Зо 08.02 Зо 08.03 Зо 08.04
	<b>Промежуточная аттестация (контрольная работа)</b>	<b>2</b>		
	<b>Всего:</b>	<b>68</b>		

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности»,  
оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469524>
2. Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — ISBN 978-5-9758-1890-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/93574.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей
4. Оноприенко М.Г. Безопасность жизнедеятельности. Защита территорий и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие. — (Среднее профессиональное образование) / М.Г. Оноприенко. - Москва : Инфра-М, 2021. - 400 с. - ISBN 978-5-16-109248-4. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/373305/reading> - Текст: электронный.

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Приешкина, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92324.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
2. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 235 с. — ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. — Текст : электронны // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Бондаренко В.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие. — (Среднее профессиональное образование) / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова. - Москва : Инфра-М, 2019. - 150 с. - ISBN 978-5-16-107123-6. - URL: <https://ibooks.ru/bookshelf/373319/reading> - Текст: электронный.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А.

Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — Саратов : Профобразование, 2020. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-0743-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92323.html> — Режим доступа: для авторизир пользователей

5. Безопасность жизнедеятельности. Организация и проведение практических работ [Электронный ресурс]: методические указания / Сост. Высочина Т.А., Южакова С. В. — СПб.: СПбГУПТД, 2018.— 26 с.— Режим доступа: [http://publish.sutd.ru/tp\\_ext\\_inf\\_publish.php?id=201873](http://publish.sutd.ru/tp_ext_inf_publish.php?id=201873), по паролю.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:		
Зо 04.01 Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;	<i>Демонстрирует владение вопросами:</i> -Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера - Методы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях. <i>Организует деятельность по оказанию первой медицинской помощи.</i>	<i>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ, работ текущего контроля.</i> <i>Оценка результатов выполнения практической работы</i> <i>Письменный опрос.</i> <i>Самостоятельная работа.</i>
Зо 05.01 Особенности социального и культурного контекста.	<i>Грамотно излагает информацию.</i> <i>Демонстрирует владение вопросами:</i> -Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу. -Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации. - Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структуру и задачи. -Государственная	

	<i>политика в области подготовки и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.</i>	
<p>Зо 06.01 Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей.</p> <p>Зо 06.03 Стандарты антикоррупционного поведения</p>	<p><i>Демонстрирует владение вопросами:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы.</li> </ul> <p><i>Имеет гражданско-патриотическую позицию.</i></p>	
<p>Зо 07.01 Правила экологической безопасности.</p> <p>Зо 07.05 Основные направления изменения климатических условий региона.</p>	<p><i>Демонстрирует владение вопросами:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания</li> </ul>	
<p>Зо 08.01 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.</p> <p>Зо 08.02 Основы здорового образа жизни.</p> <p>Зо 08.03 Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности.</p> <p>Зо 08.04 Средства профилактики перенапряжения.</p>	<p><i>Демонстрирует владение вопросами:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.</li> <li>- Репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него.</li> </ul> <p><i>Ведет здоровый образ жизни.</i></p>	
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p>		
<p>Уо 04.01 Организовывать работу коллектива и команды.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Работает в команде, распределяет обязанности членов коллектива.</li> <li>- Организует спасательные работы в условиях чрезвычайных ситуаций различного характера.</li> <li>- Оказывает первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<p><i>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ, работ текущего контроля.</i></p> <p><i>Оценка результатов выполнения практической работы</i></p> <p><i>Письменный опрос.</i></p>

<p>Уо 05.01 Грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе.</p>	<p><i>- Грамотно применяет практические навыки обеспечения безопасности в опасных ситуациях, возникающих в трудовой деятельности и повседневной жизни.</i>  <i>- Владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</i></p>	
<p>Уо 06.02 Применять стандарты антикоррупционного поведения</p>	<p><i>- Уверенно действует при различных угрозах, соблюдая правила личной безопасности.</i></p>	
<p>Уо 07.01 Соблюдать нормы экологической безопасности.</p>	<p><i>- Предвидит возникновение наиболее распространенных опасных ситуаций по их характерным признакам.</i>  <i>- Принимает грамотные решения и умело действует при возникновении чрезвычайных ситуаций, обеспечивая личную безопасность.</i></p>	
<p>Уо 08.01 Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p>	<p><i>Ведет здоровый образ жизни.</i></p>	