



## Спортивная жизнь СПбГУПТД

### Сильнейшая сборная в России по боксу

Победа в командном зачёте по боксу на летней Универсиаде в Екатеринбурге в 2020 году, победа в общекомандном зачёте на студенческом чемпионате по боксу среди вузов в 2021 году – такие результаты показывает сборная по боксу «ГУТИД» последние два года. И это, не считая индивидуальных успехов спортсменов на соревнованиях.

Сегодня бокс в университете один из самых популярных видов спорта. Студенты приходят, занимаются и интересуются боксом. Высокий уровень сборной команды — это результат долгой и упорной работы в этом направлении. Университет предоставляет студентам возможность не только получить высшее образование, но при этом не оставлять любимого дела – занятия спортом. «Существует стереотип, что спортсмену тяжело учиться, и он может проходить обучение только в смежной спортивной специальности. Многие спортсмены, которые добились результатов в спорте, добиваются результатов не только на тренерском поприще. Университет дает спортсменам возможность получения разных специальностей, которые не относятся к спорту, например, техническую или экономическую», – говорит тренер сборной по боксу Д. С. Швед, – «Мы много работаем по привлечению спортсменов к поступлению в наш вуз, который принимает участие в большинстве соревнований. Поэтому мы проводим некоторый отбор студентов. Мы хотим, чтобы молодые люди не только как спортсмены выросли, но и получили специальность, которая может пригодиться им в жизни».

В тренерский коллектив сборной входят: мастер спорта международного класса по боксу А. И. Сабор, мастер спорта международного класса по боксу Д. С. Швед, А. П. Горбачевской (тренер из Училища олимпийского резерва № 2), А. А. Диев. Но можно ли выделить главного фак-

тор, который приводит сборную и спортсменов к победам, помогает достигать высоких результатов? «Это совокупность всех людей, большая команда, которая работает на одно дело. Я не могу выделить только боксёров. Без тренеров игроки не «выстрелили» бы. Без оргкомитета тренеры не смогли бы сформировать команду. Всё связано. Одно звено из цепочки выбросить, и она рассыплется».

Большая заслуга в развитии сборной команды университета по боксу принадлежит проректору университета Е. А. Ананичеву. «Он её создал, сплотил и решил все организационные вопросы. Если бы Евгений Алексеевич этого не сделал, то, я думаю, команда никогда бы не собралась. А команда видит, как решаются вопросы, на каком уровне это делается. Вот отсюда спортсмены и заряжаются боевым духом. Тут очень много таких моментов, где ребята проникаются, когда видят, что за них переживают, за ними стоят. И всё взаимосвязано. Евгений Алексеевич — это локомотив всей команды», — отмечает тренер сборной Александр Иванович Сабор.

С 1964 года не было олимпийских медалистов по боксу из Санкт-Петербурга. Но в этом году на Олимпийские игры в Токио едет боксёр сборной университета Иван Верясов. Спортсмена тренирует Александр Васильевич Зимин. По мнению А. И. Сабора у Ивана есть шансы хорошо показать себя на Олимпийских играх: «Шансы всегда есть. Всё зависит от Ивана. Он парень способный, у него хорошие

данные, хорошее чутьё, хорошие боксёрские навыки. Всё зависит от него. Если он поставит цель и задачу выложиться на все сто, с настроем «или я сделаю, что должен сделать или я умру на ринге», то может зацепиться за медальку. Участие — это дело хорошее, но мы хотим и медали завоевывать. Участник Олимпиады — это почётно. Но если призёр, то это уже история. Тут уже в историю входишь на все века, на все года».



Благодарственное письмо



Министр спорта РФ О. В. Матицын вручает благодарственное письмо Д.С. Шведу, старшему тренеру сборной СПбГУПТД по боксу



Перерыв в «работе по лапам» Абушинов Араш, чемпион ВУЗов. Старший тренер сборной Д. С. Швед



Иван Верясов, студент СПбГУПТД



Торжественная церемония награждения лучших тренеров VII Всероссийской летней Универсиады 2020 года



Команда «ГУТИД» в аэропорту Пулково 11 октября 2020 г. перед вылетом на универсиаду в г. Екатеринбург

#### Вы в Instagram

Выкладывайте фото с хэштегом #suid #СПбГУПТД и ваши фото могут оказаться в газете!



За предложенные решения городских преобразований студенты СПбГУПТД удостоены Премии Правительства города



В рамках фестиваля WATA Emerging Talents в Милане СПбГУПТД запустил информационно-образовательную площадку Wata-Fest.com



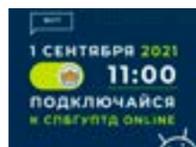
По итогам августовского рейтинга EdStats Telegram-канал «СПбГУПТД | NEWS» занял 20 место среди официальных и неофициальных Telegram-каналов вузов России.



Университет промышленных технологий и дизайна и Технологический университет Чэнду (Китай) подписали меморандум о международном сотрудничестве



Мы запустили мобильное приложение — навигатор в студенческую жизнь «Памятка первокурсника Университета промышленных технологий и дизайна!»



Один день! Один праздник! Три онлайн-трансляции! И тысячи первокурсников! 1-го сентября отмечаем День знаний вместе!



Студентка СПбГУПТД Мария Титова взяла бронзу в национальном финале WorldSkills Russia



## И снова гол!

О футбольном направлении, о событиях 2020-2021 гг. и планах на игровой сезон рассказал руководитель сборной команды по футболу нашего университета Юрий Александрович Бугаев.

На сегодняшний день в вузе функционирует сборная команда по большому футболу (около 30 человек) и сборная команда университета по мини-футболу (порядка 15–17 человек). Женской команды в данный момент нет, но с осени этого года она будет набрана.

В нашей сборной больше десяти футболистов высокого уровня, играющих в профессиональных футбольных командах. Станислав Крапухин из «Зенита», «Зенита-2» – чемпион России в составе «Зенита» этого года, сыграл несколько игр в основном составе «Зенита». В «Зените-2» играют Александр Шипилов, Вадим Симутенков, в «Ленинградце» – Никита Розманов, Руслан Баширов, в «Звезде» – Кирилл Макеев, Евгений Игнатович, в футбольном клубе «Смоленск» – Алексей Плотников.

Сезон был сложным из-за пандемии, но на тренировочный процесс это кардинально не повлияло. В прошлом году, с марта по май фактически всё было закрыто, в этот момент тренировки не проводились. Были отменены соревнования по футболу среди вузов Санкт-Петербурга. Всероссийские соревнования сдвинуты по срокам, перенесены на ноябрь-декабрь поскольку запланированы



Руководитель ФК СПбГУПТД Юрий Александрович Бугаев

были на май. Они состоялись, но в другие сроки, более поздние.

В Санкт-Петербурге ежегодно проводятся три студенческих городских соревнования. Чемпионат вузов – весной и Кубок вузов

– осенью по большому футболу. Чемпионат по мини-футболу проходит в сроки с декабря по апрель. Также сборная по футболу участвует в Национальной студенческой футбольной лиге (НСФЛ), круглогодичном соревновании, в котором участвуют тридцать девять вузов со всей страны, разделённые по уровню на три подгруппы. Проходят всероссийские соревнования по футболу среди студентов, где участвуют победители городских соревнований. В мини-футболе – всероссийский проект «Мини-футбол в вузы».

В чемпионате НСФЛ три дивизиона – высший, первый и второй, в зависимости от уровня команд. Наша команда выступает в высшем дивизионе.

17 июня завершился чемпионат вузов Санкт-Петербурга по футболу 2021. Сборная одержала пятую победу в последних восьми чемпионатах, что говорит о серьезном уровне тренировочного процесса, квалификации тренеров и отношении руководства университета. Основные конкуренты на соревнованиях – НГУ им. Лесгафта и Политехнический университет.

В ноябре 2020 года команда заняла третье место в чемпионате России по футболу среди студентов. Финальный турнир проходил в Новороссийске. В НСФЛ в прошлом году заняли итоговое шестое место. Параллельно стали чемпионами Санкт-Петербурга по футболу в этом году. Заняли третье место в чемпионате вузов и второе место в чемпионате России среди вузов по мини-футболу в Нижнем Новгороде.

Сезон НСФЛ продолжается, сейчас идёт по календарному году. Сыграно два тура. Три тура осталось. Наша команда находится в середине турнирной таблицы, но есть возможность существенно улучшить эти результаты. Осенью запланировано участие в Кубке Санкт-Петербурга и в финальном турнире. Статус чемпионов города дал право принять участие в финале Чемпионата России среди студентов. В декабре начнётся Чемпионат вузов по мини-футболу.



1 место в чемпионате вузов Санкт-Петербурга по футболу. Июнь 2021 года



2 место во Всероссийских соревнованиях по мини-футболу среди команд вузов. Май 2021 года Нижегородская область

Осенью в СПбГУПТД появится женская команда по футболу, которая, скорее всего, примет участие в чемпионате вузов по мини-футболу среди женских команд, запланированном на ноябрь этого года.

Тренирует сборную по большому футболу Игорь Петрович Зазулин, помогает ему Виталий Юрьевич Галыш. По мини-футболу – Евгений Васильевич Куваев и Алексей Викторович Комаров.

В этом году организована еще одна команда и подана заявка на чемпионат Санкт-Петербурга. Студенты, которые сейчас

не играют в профессиональном футболе, играют за сборную «ГУТИД» на чемпионате Санкт-Петербурга.

Участие в турнирах, в том числе в Национальной студенческой футбольной лиге – достаточно затратное мероприятие. Все туры выездные. К примеру, весь сезон этого года проходит в Евпатории. Пять раз в течение года команда должна выехать в Евпаторию. Билеты, организационные взносы, форма, зарплата тренера – затратная часть достаточно большая. Её покрывает университет.



3-е в чемпионате России по футболу 2020 г. среди команд образовательных организаций высшего образования. Новороссийск, ноябрь 2020 г.

## Приходи, поборемся!

Выработка характера, преодоление самого себя, впечатления и воспоминания. Такой набор ощущений ожидает тех, кто занимается или будет заниматься единоборствами.

Направление единоборств в университете представлено несколькими видами спорта. Это джиу-джитсу, карате, дзюдо, самбо, бокс, тэквондо, вольная борьба и греко-римская борьба. По многим единоборствам ежегодно устраиваются соревнования между студентами различных вузов на городском, региональном и общероссийском уровнях.

Безусловно, студенты, поступившие в университет, в первую очередь, занимаются получением образования, на втором месте находятся досуг и развлечения, спорт. Очень важно не упустить из внимания единоборства, которым можно уделить свободное от учёбы время. Борьба оказывает большое влияние не только на физическое состояние, но в первую очередь на выработку характера. Именно так считает Сергей Павлович Петров, руководитель направления единоборств, тренер сборной по дзюдо и самбо, преподаватель кафедры физического воспитания ВШТЭ: «Борьба чем хороша? Борьба, прежде всего, вырабатывает характер. Ты выходишь один на один с тем, кто хочет тебя победить. И ты хочешь победить, и он сопротивляется. Шаг к поединку вырабатывает характер. Если ты проиграл, то потом поднялся, встал и опять пошёл дальше».

Для того, чтобы заниматься каким-то видом единоборств нужна добрая воля, желание и внутренняя дисциплина. Университет поддержит студента в его стремлении, поскольку занятия для студентов бесплатны, сюда

же входит обеспечение студента необходимой для тренировок и соревнований экипировкой и инвентарём.

За достижения в спорте и победы в соревнованиях может быть назначена повышенная стипендия, но не стоит забывать, что спорт – это регулярные тренировки, это тяжёлый труд. «Студенты трудятся очень тяжело. За тренировку можно потерять в весе двести килограмма. Они занимаются в куртках или кимоно – оно мокрое, его можно отжимать», – говорит тренер сборной.

Можно ли назвать студенческий спорт любительским? И да, и нет. Да – потому что в отличие от профессиональных спортсменов студенты не тренируются несколько раз в день, не тратят на спорт всё своё время. Нет – потому что студенты могут получить взрослый разряд по единоборству и даже стать кандидатом в мастера спорта.

Занятие единоборством может помочь в ситуации, когда необходимо постоять за себя: «Спортивный раздел, как элемент самозащиты. Кто знает, какая ситуация может случиться?! А ты можешь за себя постоять. Во всяком случае у тебя есть какие-то выработанные навыки».

Единоборство не только вырабатывает характер и развивает физически, участие в соревнованиях навсегда оставляет неизгладимые впечатления и воспоминания. Именно так считает тренер сборной университета по борьбе: «Я всем ребятам, которые у меня занимаются, говорю: запомните,

вы будете копить впечатление. Так вот яркие впечатления – это ваши занятия здесь, поездки на соревнования. А всё остальное, все обучение, вам запомнится как один день».

Для некоторых студентов спорт становится второй профессией. Получив образование в нашем университете, они не останавливаются на этом и получают второе высшее образование, связанное со спортом.

Несмотря на то, что 2020-2021 годы были для спортсменов омрачены

ограничениями и многие соревнования были отменены из-за распространения коронавирусной инфекции, можно отметить некоторые достижения в направлении единоборств университета.

Сборная по дзюдо заняла III общекомандное место среди студентов вузов Санкт-Петербурга в рамках традиционного фестиваля единоборств «Турнир имени мастера спорта международного класса СССР по самбо В. А. Соловьева» на соревнованиях, прохо-

дивших в сентябре 2020 года.

Любой студент, вне зависимости от уровня своей подготовки, может заниматься единоборствами. Всю необходимую информацию можно найти в группе ВКонтакте «Дзюдо, самбо и джиу-джитсу в Полимерах»

[https://vk.com/judo\\_polimery](https://vk.com/judo_polimery)

Тренировки проходят по адресу: Высшая школа технологий и энергетики в корпусе В, ул. И. Черных, 4, ауд. В007, цокольный этаж, каждый вторник и четверг в 17:00.



III общекомандное место среди студентов вузов СПб заняла сборная университета по дзюдо в рамках традиционного фестиваля единоборств «Турнир имени мастера спорта международного класса СССР по самбо В. А. Соловьева». Все студенты сборной начали свои занятия дзюдо в университете.

## «Иголочками» шьётся победа

О сборной команде СПбГУПТД по черлидингу Needles Cheerleading Team рассказывает тренер команды Дарья Алексеевна Дашкина.

Needles Cheer Team была создана 20 октября 2014 года. Название выбрано не случайно. В переводе с английского «needles» – иглы, иголки, что по замыслу символизирует связь с Университетом промышленных технологий и дизайна. На сегодняшний день в команде 55 человек.

Среди студентов черлидинг пользуется особой популярностью. Так как помимо основной сложной спортивной стороны, открывается яркая жизнь группы поддержки. Это современная молодежная история, многим известная из сюжетов американских сериалов. Всем хочется веселой студенческой жизни, зрелищных выступлений, красивых костюмов. А спорт – это соревнования, медали, достижения и цели. Чир спорт отличается тем, что дорога в него открыта для каждого желающего. Черлидинг популярен как среди девушек, так и среди молодых людей, которым необходимо обладать хорошей физической подготовкой, выносливостью, чтобы держать на своих плечах пирамиду из людей в три яруса и выкидывать высоко в воздух флаера (человек, выполняющий акробатические элементы в воздухе). В нашей команде мальчики выступают в дисциплине черлидинг-стант-смешанный Needles MIX.

Во время игровых матчей команда выступает в качестве группы поддержки. Спортивный черлидинг – самостоятельный вид спорта, не стоит путать эти понятия. Группы поддержки нужны для того, чтобы болеть за игроков на площадке, в перерывах не давать скучать зрителям, это украшение любого турнира.



UCA ALL STAR CHAMPIONSHIP 2019 в США

Для выступления на соревнованиях ставятся программы профессионального уровня. Чтобы элементы выполнялись синхронно, их отрабатывают бесконечное количество раз. Ситуация с коронавирусом усложнила процесс подготовки. Команда много тренировалась удаленно, проводили марафоны, онлайн-квесты, игры. Старались делать все, чтобы не терять форму. Были отмечены многие соревнования, мероприя-

тия, мы вынуждены были отказаться от поездок за границу на международные старты. Но это позволило добавить в календарь чуть больше поездок по России, в том числе и на творческие фестивали.

В сентябре 2020 г. в Ростове-на-Дону состоялся финал Российской студенческой весны` 2020, где Needles Cheer Team завоевали бронзу в номинации «Чир данс шоу». Далее выиграли золото Всероссийских соревнований среди студентов по чир спорту в Москве в дисциплине черлидинг-группа; вошли в тройку призеров, получив бронзу в дисциплинах чир-фристайл-группа, чир-хип-хоп-группа, чир-джаз-группа. Также, наш черлидинг-стант Needles Lutos привез с этих соревнований серебро. Девушкам, по итогам этих соревнований, присвоили первый взрослый разряд по чир спорту.

Наш черлидинг-стант-смешанный Needles MIX вошел в тройку среди десяти сильнейших стантов России на профессиональных Всероссийских соревнованиях по чир спорту в городе Пермь. Ребята вновь подтвердили свой спортивный разряд кандидата в мастера спорта.

Помимо спортивных выездов, команда приняла участие в финале Всероссийской студенческой Cheer Dance Show Лиги в городе Чебоксары, где представила членам жюри свою шоу-программу «Охотники за привидениями». Из Чувашии вновь привезли бронзу.

В финале Студенческой весны Санкт-Петербурга Needles стали обладателями высшей награды ГРАН-ПРИ в

номинации «Чир данс шоу», а в номинации «Современный танец, контемпорари, большие группы» стали лауреатами первой степени. Вошли в состав делегации и представляли Санкт-Петербург на Российской студенческой весне` 2021 в Нижнем Новгороде.

Также, этот сезон принес сразу две победы на Фестивале студенческого творчества АРТ-СТУДИЯ` 2020 в октябре и АРТ-СТУДИЯ` 2021 в мае. Как победители, Needles были приглашены к участию в молодежной блоке программы фестиваля выпускников «Алые паруса` 2021».



4th World Inter Universities Championships 2018 в Барселоне

Все, кто хочет развиваться в направлении черлидинга, получают эту возможность. У нас есть выпускники, которые перешли в сборную и продолжают выступления на не студенческих соревнованиях. С получением диплома



Тренерский состав

карьера черлидера не заканчивается. Особо талантливые пополняют тренерский штаб, но это высший пилотаж, таких людей единицы. На сегодняшний день с Needles постоянно работают четыре тренера. Руководжу процессом я, также, наш прекрасный тренер Виктория Андреевна Кострова, она же самый первый и бессменный капитан команды. Принципиально не выбираем другого человека на эту роль. Наш спортивный тренер Иван Андреевич Дашкин, который следит за ростом и развитием наших спортивных стантов и акробатических программ. И Дарья Викторовна Кулененок, история про рост из спортсмена в тренерский штаб – это про нее.

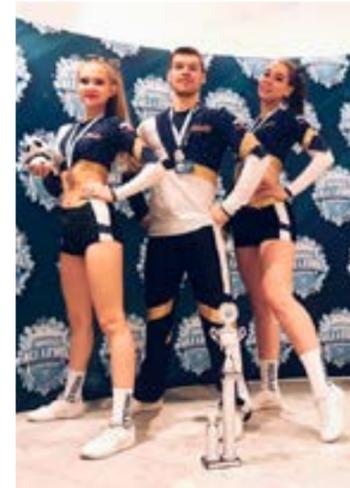
Университет поддерживает команду на протяжении многих лет. СПбГУПТД – настоящая группа поддержки. Мы очень благодарны нашему ректору Алексею Вячеславовичу Демидову и проректору по информационной политике и приему Анне Андреевне Коробовцевой за все те возможности, которые нам предоставлены. Благодарны ЦСТД и всем, кто с ним связан за огромную поддержку и веру в нас.



Выступление на ежегодном фестивале выпускников «Алые паруса – 2019»



5th World Inter University's Championship 2019 в Хорватии



Nordic All Level Championship 2018 в Швеции

## Художественная гимнастика

Сборная университета по художественной гимнастике была организована в 2013 году и состояла из одного человека. Сейчас сборная может похвастаться победой команды групповых упражнений по второму взрослому разряду среди вузов СПб.

Основной тренировочной базой для сборной университета по художественной гимнастике является Высшая школа технологий и энергетики. Тренировки проходят четыре раза в неделю длительностью по три часа каждая. Условия для тренировок разительно отличаются от тех, в каких в 2013 году тренировалась Валерия Игоревна Кулыгина — мастер спорта по художественной гимнастике, тренер сборной команды университета.

Главным соревнованием по спортивной дисциплине является чемпионат вузов Санкт-Петербурга, в котором студентки принимают участие начиная с первого курса. Существуют любительские соревнования по художественной гимнастике, где есть разделение по уровню подготовки.

«В сборной есть возможность проявить себя, освоить новый вид спорта независимо от того, занималась девочка раньше художественной гимнастикой или нет, – говорит тренер сборной В. И. Кулыгина, – Большинство студентов считают, что сборная только для профессионалов,

но не в нашем случае. Студенты готовы осваивать новый вид спорта и работать, участвовать в соревнованиях, ведь им это приносит большое удовольствие».

Художественная гимнастика развивает пластичность, осанку. В этом виде спорта присутствует силовая нагрузка, работа с предметом развивает координацию, общую физическую подготовку. В целом, художественная гимнастика — это всестороннее развитие. Выполняя упражнения под музыку, девушки выражают свои эмоции, открывают душу на площадке.

В 2021 году одним из главных достижений сборной была победа команды групповых упражнений по 2 взрослому разряду на чемпионате вузов Санкт-Петербурга. «Подготовка длилась достаточно короткое время, но девушки собрались и выполнили всё, что было задумано. Также мы участвовали в соревнованиях для любителей по художественной гимнастике, в которых Анастасия Бойкова заняла 3 место среди мастеров спорта, Дарья Ганева заняла 3 место среди кандидатов в масте-



Чемпионат вузов Санкт-Петербурга 2021 г., команда групповых упражнений, 1-е место

ра спорта, девушки выступали в личной программе», – делится успехами прошедшего сезона тренер сборной.



М. А. Порохов, Т. В. Скляр – преподаватели кафедры ФК, проректор Е. А. Ананичев

По словам Валерии Игоревны, в планах у сборной участие в чемпионате вузов Санкт-Петербурга и любительских сорев-



Анастасия Бойкова, 3 место среди мастеров спорта. Любительские соревнования, март 2021 г.

нованиях: «Мы надеемся улучшить наши результаты и привлечь больше студентов для участия в соревнованиях».

## Силовые виды спорта в университете

Пауэрлифтинг включает в себя комплекс упражнений, который состоит из приседания со штангой, жима лёжа от скамьи и тяги с помоста. Этот вид спорта называется еще силовым троеборьем.

На межвузовском чемпионате по пауэрлифтингу университет представляет наша сборная команда под руководством М. А. Порохова. Команда выступает уже на протяжении пяти лет. Для участия в городских соревнованиях студент должен выполнять норматив на третий взрослый разряд, поэтому для отбора регулярно проводятся внутривузовские состязания по пауэрлифтингу. На соревнованиях очки идут как в личный зачёт, там и в копилку команды. Стоит отметить, что второй год подряд на чемпионате Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу призёром соревнований становится студентка СПбГУПТД Анна Курышева. Сборная университета по пауэрлифтингу входит в десятку сильнейших команд города.

Студенты, которые хотят заниматься пауэрлифтингом и выступать на соревнованиях проходят предварительную беседу с тренером команды М. А. Пороховым. Связаться с ним можно через группу «ГУТИД» ВКонтакте ([vk.com/scgutid](https://vk.com/scgutid)) или прийти в Спортивный Клуб СПбГУПТД по адресу: ул. Большая Морская, д. 18, каб. 401.

Ежегодно Спортивный комитет Студенческого совета университета проводит соревнования по армлифтингу - соревнования на силу хвата, где за вращающуюся ручку

диаметром 60 мм необходимо поднять максимальный вес. За одну минуту спортсмен может совершить неограниченное количество подходов. Снаряд располагается между ног спортсмена и поднимается только одной рукой. Попытка засчитывается, когда вес поднят. Если спортсмен не укладывается в отведенное время, то выбывает из соревнований. Любой желающий может попробовать свои

силы, специальной подготовки для этого не требуется, поэтому в соревнованиях год от года участвует всё больше студентов.

Всю информацию об армлифтинге в университете можно найти в группе ВКонтакте «ЧМ СПбГУПТД Армрестлинг|Армлифтинг|Русский жим» ([vk.com/armssutd](https://vk.com/armssutd)). Там же можно пройти регистрацию для участия в соревнованиях.



Санкт-Петербургские студенческие соревнования по пауэрлифтингу. Анна Курышева. Становая тяга



Анна Курышева с тренером М. А. Пороховым



Соревнования по армлифтингу 20.02.2020 г.

## Спортивный туризм: взгляд из прошлого в будущее

Спортивный туризм — это всегда путешествие в различные уголки земли. Спортивным туризмом увлекались люди, любящие природу и желающие, как можно больше увидеть и узнать, преодолевая различные препятствия. Есть классификация, определяющая элементы сложности преодоления препятствий, строго по которой присваиваются разряды и звания. Спортивный туризм был очень популярен в Советском Союзе, где и появился как вид спорта.

Сейчас спортивный туризм несколько изменен, как бы раздвоился. Есть спортивный туризм – маршруты, как и прежде, а есть спортивный туризм – соревнования. Можно не ходить по маршрутам в дальние дали, а просто соревноваться в спортивном зале, который оборудован специальными препятствиями, и также получать разряды и звания.

«Туризмом до перестройки в России занимались все! Трудно было найти человека, который не занимался бы туризмом. На электрички было не попасть. Они шли потоком в пятницу, субботу и воскресенье, но на них невозможно было сесть. Рюкзаки и байдарки засовывали прямо в окна — лишь бы только доехать», — вспоминает Людмила Григорьевна Рубис, профессор кафедры физического воспитания, заместитель директора Института дизайна костюма по спортивно-массовой работе, кандидат педагогических наук. Но после перестройки всё остановилось. В России осталось совсем мало энтузиастов, которые все-таки смогли поднять и отстоять спортивный туризм. И это были педагоги высших учебных заведений Санкт-Петербурга. Возглавила движение Людмила Григорьевна. Была создана Федерация студенческого спортивного туризма, которая позже переименована в Лигу студенческого спортивного туризма, существующая и сейчас. Лига проводит официальные студенческие соревнования, которые входят в официальный городской план Комитета ФКиС. В данный план входят чемпионаты по горному, лыжному, водному, пешеходному туризму, по спортивному ориентированию (зимнее и осеннее ориентирование) и по скалолазанию. На всех этих чемпионатах непременно есть и наша студенческая команда СПбГУПТД. Это большой и очень затратный труд, направленный на подготовку студентов к соревнованиям и выступлениям, всегда с выездом в загородную зону на 3-4 дня проживания в палатках в любую погоду.

В команде университета нет профессиональных спортсменов, но студенты после зажигательных рассказов Людмилы Григорьевны интересуются, а потом и увлекаются. И вот уже появляются разрядники массового туризма (2-3 разряды). В 2020 году шесть человек выполнили норматив, пройдя маршрут 2-ой категории

сложности и получили третий разряд по спортивному туризму. «Для наших спортсменов-новичков это большое достижение. Спортивный туризм — спорт очень объёмный. Даже чтобы научиться азам этого спорта, необходимо потратить значительное время», — говорит Л. Г. Рубис.

Университет одобряет это движение и поддерживает спортивный туризм инвентарём. Карабины, верёвки и прочее снаряжение у спортсменов имеется, так как от наличия инвентаря зависит многое.

Университет ИТМО, который занимает первые места по спортивному туризму, имеет 17 собственных лодок для занятий только водным туризмом, но и спортсмены-туристы к ним также бегут со всех школ. Они знают, если в соревнованиях участвует ИТМО, то снаряжения хватит на всех, даже на другие команды. «В нашей команде нет байдарок, но нам всегда разрешают брать их в прокате, да и большого количества нам не нужно», — рассказывает Л. Г. Рубис. С 17 по 19 сентября 2021г. проходил чемпионат по водному туризму. Температура воды была около 2 градусов по Цельсию, с сильным ветром. Были и перевороты на байдарках, но никто не заболел, не было травм. Не зря наша прекрасная сборная прошла школу обучения. И где бы они теперь не путешествовали — знания, опыт и мастерство будут только прибавляться. На этих соревнованиях в сборную команду вошли 12 человек. Все очень старались, помогая друг другу, как на трассе, так и у костра при приготовлении еды и заготовке дров. Все были, как один монолит. Только в спортивном туризме есть такая необыкновенная дружба и забота о товарище. На водные соревнования наших спортсменов приехали поддержать туристы спортивно-оздоровительного отделения из ИДК – более сорока человек.

Людмила Григорьевна уверяет, что все студенты могут заниматься спортивным туризмом, даже освобождённые от физкультуры. Если студент не может заниматься спортивным туризмом, то он может перейти в группу спортивно-оздоровительного туризма.

До этого года спортивно-оздоровительным туризмом занимались 150 студентов с учетом учебной программы и сдачи норм ГТО. Работала и секция по

спортивному туризму, студенты настолько увлеклись этим видом, что стали приходить и в другие дни. «У меня есть Институт дизайна костюма. Никто из студентов не занимался туризмом до учебы в университете. Но я их убедила, что заниматься спортивно-оздоровительным туризмом нужно. Это и стимулирует, и дисциплинирует, даёт новые знания, студент начинает больше успевать», — говорит Людмила Григорьевна. И студенты охотно занимались. Но с этого учебного года все резко изменилось. Всем туристам ИДК необходимо ходить на занятия в залы, а дальше, в выходные они могут приходить к Л. Г. Рубис. Но столько времени у студентов не оказалось. Да, они просили руководство вуза, чтобы расписание и темы остались прежними. Но им не позволили. «Руководству виднее», — так ответила Людмила Григорьевна. «Я тратила больше времени на занятия, но, как и мои студенты, была увлечена и делала это с большим желанием и энтузиазмом. Да и ребята теперь скучают. Вместо домашних заданий, приехали на Водный Чемпионат, чтобы поддержать и меня, и команду. Спасибо им. Раньше я готовила актив спортивного туризма из этих дорогих студентов, а теперь такого не будет. Новенькие первокурсники не успеют увлечься туризмом, потому что занятия с ними теперь проводятся только на уроках, а в лесу и залах только со сборной. Теперь собрать сборную из новичков будет невероятно сложно. Поживем – увидим. Наш Евгений Алексеевич, очень грамотный политик и администратор. И я ему верю!» И все-таки прежняя система обучения давала лучшие результаты. Даже в условиях распространения коронавирусной инфекции студенты не прекращали ходить в лес и парки, занимаясь спортивным и оздоровительным туризмом. Как результат — это единственный институт, в котором не было вспышки вируса».

В 2020 году «Лигой Преподавателей Высшей Школы России» был объявлен конкурс на лучшего педагога, где приняло участие более 180 участников. Людмила Григорьевна стала ПОБЕДИТЕЛЕМ с вручением ДИПЛОМА «Золотые имена высшей школы», который вручали в Общественной палате Кремля. Надо сказать, что все книги, учебники и статьи у Людмилы Григорьевны о спортивном туризме и



Конкурс «Золотые имена высшей школы». Рубис Л. Г.

воспитании молодежи средствами туризма. И эта большая работа на звание «Победитель» тоже была о туризме.

Людмила Григорьевна, вспоминает, как не просто было выполнить норматив на звание «мастер спорта по спортивному туризму». Она на лыжах прошла весь Урал от Полярного до Южного. Была и на Таймыре, вечной мерзлоте, и на Камчатке у дышащих сопков, на Эльбрусе, Казбеке, у Саянских гор на границе с Монголией, Байкале. И может рассказать множество интересных случаев о туристской, суровой, но интересной жизни. Спортивный туризм – это большая жизненная школа и огромный опыт познания себя и жизни. В

настоящее время, туризм в России начал с большим трудом, подниматься на ноги. Особенно в последние 3 года, когда Федерацию спортивного туризма России возглавил Сергей Михайлович Миронов. А главное, что если после перестройки, студенческий туризм практически не упоминался руководством ФСТР, то сейчас о нем заговорили в полный голос. Есть надежда, что студенческий спортивный туризм, как авангард будет вновь лидировать в России.

Студенты, у которых есть желание заниматься спортивным туризмом, могут приходить на улицу Звёздную, 7 по вторникам и четвергам. Л. Г. Рубис всегда ждет вас!

## Как попасть в профессиональный баскетбол?

Баскетбол очень популярен в нашем университете. Общее количество студентов, которые приходят поиграть в баскетбол на любительском уровне составляет около двухсот человек.

Примечательно, что в университете есть возможность для занятий баскетболом студентов любого уровня. Но также есть и две основные команды: первая и вторая команды по баскетболу. Обе участвуют в чемпионатах. Первая является основной и борется за чемпионство на общероссийском уровне. Вторая команда – это молодые таланты, молодёжная сборная университета, спортсмены, которые только поступили в университет, но пока не готовы играть на высоком уровне. Все студенты, играющие в первой команде в большинстве своём выпускники спортивных школ, которые долгое время играли в баскетбол ещё до поступления в вуз. Разделение на две команды происходит из-за высокого уровня подготовки сборной университета. За четыре-пять лет обучения очень сложно «с нуля» достичь уровня спортсменов основной команды. Студенты, которые не попадают в первую и вторую команды занимаются секционно.

«Наши команды являются чемпионами России, нас все знают, бренд «ГУТИД» узнаваем на спортивной арене, известен на всю страну. И мужская, и женская баскетбольные дружины являются очень популярными», – говорит руководитель баскетбольного направления университета М. Ю. Калинин, – «Петербург – баскетбольная столица. Именно с Петербурга началась история советского баскетбола, и по сей день традиции остаются».

Студентам, которые только поступили в вуз и хотели бы отобраться в университетскую команду по баскетболу необходимо принять участие в открытой тренировке. На этих тренировках тренер может вживую посмотреть, на что способен студент. «Если



Май 2021 г. Ласт-8 Лиги Белова. Н. А. Трошин

парень или девушка может соперничать с нашими сборниками, то он попадает в первую команду. Здесь все просто – если ты сильнее, то ты в команде. Кто сильнее, тот и прав», – делится спортивной практикой руководитель направления.

Некоторые студенты уже в университете попадают в профессиональный баскетбол, в профессиональные команды. Яркий пример – Константин Шевчук. Он учился, параллельно играл за БК «Зенит». После окончания обучения перешёл в профессиональную команду Суперлиги 1, полноценно посвятив себя баскетболу. «Таких примеров немного, но они есть. Уровень студенческого баскетбола уже сравним с профессиональным. Баскетбол, да и любой спорт, помогает в жизни. Терпение, характер, трудолюбие, быстрота мышления – качества настоящего спортсмена», – говорит М. Ю. Калинин.

Серьёзная поддержка в развитии баскетбольного направления оказывается со стороны руководителей университета.

«Большая благодарность ректору, который уделяет внимание спорту. Благодаря этому клуб «ГУТИД» во всех видах спорта всегда борется за самые высокие места. Мы занимаем первое место среди университетов в смотре-конкурсе на лучший спортивный клуб. По многим видам спорта мы на первом месте», – отмечает М. Ю. Калинин. Студенты, которые хорошо учатся и отстаивают честь университета на соревнованиях самого высокого уровня, имеют возможность претендовать на спортивную стипендию. Абитуриенты, при выборе вуза отдают предпочтение нашему университету в том числе и потому, что помимо хорошего образования они получают возможность заниматься любимым делом – спортом, могут учиться и получать удовольствие на спортивной площадке.

Прошлый год был очень успешным для баскетбольных дружин университета. Впервые в истории баскетбольного клуба спортсмены женской сборной стали чемпионками России. Помимо этого, они стали двукратными чемпионками СПб в игре 5x5 (классический баскетбол) и чемпионками России 3x3 (уличный баскетбол – стритбол). Баскетболисты мужской сборной стали шестикратными чемпионами СПб. На протяжении шести лет сборная команда ни разу не проигрывала в Петербурге ни одного официального матча на чемпионате АСБ СПб. Также мужская сборная завоевала серебро Лиги РЖД (Лига РЖД – элитный дивизион, где выступают лучшие команды России), и серебро чемпионата России АСБ Лиги Белова. «Этот год стал самым успешным в истории нашего студенческого баскетбольного клуба. И девочки, и мальчики у нас были на суперфинале, заняли первое и второе места в России, получили путёвку на Европейские игры. Но, к сожалению, участие в них пока откладывается из-за пандемийных ограничений, мы ждём возобновления игры в Европе», – рассказывает о достижениях команд М. Ю. Калинин.

Руководить баскетбольным направлением помогают менеджеры Елизавета Дёмина и Игорь Трамбовкин, которые выполняют огромную административную работу, связанную с поездками, заявками, фотографиями, съёмками видеороликов, обработкой информации в медиапространстве. И тренерский штаб, куда входят лучшие тренеры Санкт-Петербурга, в прошлом известные баскетболисты: И. А. Бражников – главный тренер мужской команды, тренер



Финал Лиги Белова. На фото М. Ю. Калинин, Е. А. Ананичев, Г. Е. Щетинин

Адмиралтейской спортшколы; А. В. Васильев – тренер нашей второй команды, тренер Адмиралтейской спортшколы; Г. Е. Щетинин – главный тренер женской команды, который тренировал профессиональные команды («Спартак», «Зенит»); И. Н. Тележкин – занимается скаутингом, помогает на тренерском мостике.

Черлидинг и баскетбол неразделимы. Вместе с баскетбольными сборными постоянно выступает университетская команда по черлидингу «Needless Cheerleading

Team». Команда всегда выступает на матчах, поддерживает баскетболистов.

Какие планы на новый спортивный сезон ставит перед командами М. Ю. Калинин? «План всегда один – биться за золото. В этом году женская команда вошла в элитный дивизион «Лиги РЖД». Игр будет много. Они будут интересные. Будем надеяться, что в этом году мы сумеем подтвердить своё место, свою силу, а удерживать чемпионство всегда тяжелее. Приходите поддерживать наших спортсменов в самом красивом студенческом спортзале города! Всем баскетбол!»



Май 2021 г. Финал чемпионата Санкт-Петербурга



Май 2021 г. Финал чемпионата Санкт-Петербурга

## Международные велотуры стали доброй традицией СПбГУПТД

Велотур – это поездка студентов и преподавателей СПбГУПТД в какую-либо страну, где все передвижения в течение нескольких дней осуществляются исключительно на велосипедах. В одном из местных университетов для группы проводится ознакомительная экскурсия. Первый подобный тур был организован в 2010 году в Финляндию.

«Мы успели побывать в разных странах, среди которых Эстония, Финляндия, Испания (Майорка). Несколько раз мы посетили Крым, Абхазию. В общей сложности было организовано около десяти велотуров. В связи с пандемийными ограничениями сейчас активная деятельность по данному проекту приостановлена», – рассказывает организатор велотуров заместитель заведующего кафедрой физвоспитания, доцент кафедры физвоспитания, мастер спорта по тяжёлой атлетике М. А. Порохов.

Помимо М. А. Порохова организаторами велотура являются проректор по обеспечению образовательной деятельности и студенческому контингенту Е. А. Ананичев, руководитель баскетбольного направления М. Ю. Калинин и руководитель службы инновационных коммуникаций и проектной деятельности, руководитель студенческого СМИ интернет-журнала «Сарафан» О. А. Гандрабура. В ходе обсуждения планируется маршрут, рассчитывается стоимость поездки, необходимость аренды велосипедов. В решении организационных вопросов также помогают Е. В. Мальхина, начальник отдела по развитию управления координации и обеспечения приема и С. А. Майоров, заместитель директора спор-

тивного клуба, ассистент кафедры физического воспитания. На заключительном этапе в вузе проводится рекламная кампания проекта и набор группы из десяти-пятнадцати человек. В день приходится преодолевать пятьдесят-шестьдесят километров, поэтому физическая подготовка участников велотура должна быть соответствующей.

«Мы стараемся посещать страны, в которых велоспорт развит и его уважают. Испания – это страна велоспорта, где для велосипедистов обустроены даже специальные кафе. В Крыму ездили по лесным маршрутам, вдали от больших дорог. В этом путешествии группу сопровождали два человека, один из них хорошо знал дорогу, а другой – историю Крыма, с которой знакомил участников во время остановок. В Симферополе, по стечению обстоятельств оказались в тот момент, когда там выступала баскетбольная команда нашего вуза. Смогли поддержать наших баскетболистов на соревнованиях», – рассказывает М. А. Порохов.

Все желающие принять участие в велотуре могут зарегистрироваться в группе спортивного клуба «ГУТИД» ВКонтакте ([vk.com/scgutid](https://vk.com/scgutid)) или Инстаграме (<https://www.instagram.com/scgutid/>).



М. А. Порохов – главный организатор велотуров СПбГУПТД



Велотур по Крыму в 2016 г.



Велотур по Крыму в 2014 г.



Велотур по Майорке в 2016 г.

